



*Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte  
Ufficio IV - Ambito Territoriale di Alessandria-Asti*

## **PROGETTO SCOLIOSI “Su con la schiena... su con la vita!”**

Osservazione posturale nei ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado di Ambito Territoriale di Asti-Alessandria

**28 Ottobre 2016 dalle 9.30 alle 16.30  
c.a. Aula Magna U.S.P. Alessandria  
Via Gentilini, 3 Alessandria**

L'incontro è rivolto ai Referenti di Attività Motoria e ai Docenti di Educazione Fisica della Scuola Primaria e Secondaria di primo e secondo grado e si prefigge di aggiornarli sulla eziopatogenesi delle deformità vertebrali, in particolare della scoliosi e sugli attuali metodi di cura conservativa e chirurgica.

Si parlerà della comunicazione informativa ai docenti, alle famiglie e ai ragazzi sulla patologia, sulle moderne modalità di cura e sull'importanza della diagnosi precoce della scoliosi e dell'osservazione posturale effettuata nelle scuole.

Verrà illustrato il ruolo dell'osservazione posturale presentando i risultati e l'impatto dei primi progetti della Fondazione Scoliosi Italia ONLUS.

### **PROGRAMMA DEGLI INTERVENTI DELLA GIORNATA DI FORMAZIONE**

#### **1° sessione**

**9.30** Registrazione presenze - **D.ssa Mary Brayda-Bruno**

**9.45** Introduzione - **D.ssa Mary Brayda-Bruno**

**10.00** “Cos'è la Scoliosi: eziopatogenesi e metodi moderni di diagnosi e cura. Le conseguenze di una scoliosi non curata” - **Dr. Marco Brayda-Bruno**

**10.30** “Il Benessere della Schiena. Prevenzione delle alterazioni posturali dell'adolescenza: attività motorie e buone regole di vita” - **Dr. Marco Brayda-Bruno**

**10.50** Discussione

**11.15 COFFEE BREAK**

**11.45** “Modalità di comunicazione e informazione alle famiglie e nelle scuole” - **D.ssa Giuseppina Caspani**

**12.15** “Ruolo dello screening scolastico e progetto a basso costo della Fondazione Scoliosi Italia”  
**D.ssa Giuseppina Caspani – Dr. Marco Brayda-Bruno**

**12.30** Discussione

**12.45 PAUSA PRANZO**

#### **2° sessione**

**13.45** “Proposte didattiche per i due ordini di scuola e lavori di gruppo” - **D.ssa Giuseppina Caspani**

**15.15** Esercitazione pratica dell'osservazione posturale- **Dr. Francesco Mac Donald**

**16.30** Conclusione e Test finale

Con il contributo di:

**FONDAZIONE CRT**