MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO IV - AMBITO TERRITORIALE DI ALESSANDRIA
VIA GENTILINI 3, 15121 ALESSANDRIA;
PEC: USPAL@POSTACERT.ISTRUZIONE.IT; WEB: ALESSANDRIA.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT
CODICE IPA: M_PI; CODICE AOO: AOOUSPAL; CODICE F.E.: 8MXTUA; C.F. 80003980069

PROGRAMMA di PROMOZIONE SALUTE

a cura dell'UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE

di ALESSANDRIA

VISTE le "Life Skills" definite dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come "competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993)

VISTO il D.P.R. n. 235 del 21 novembre 2007 - Regolamento recante modifiche ed integrazioni al D.P.R. 24 giugno 1998, n. 249, concernente lo Statuto delle studentesse e degli studenti della scuola secondaria

VISTI i Regolamenti di riordino dei Licei, degli Istituti Tecnici e degli Istituti professionali emanati il 15 marzo 2010;

VISTE le Indicazioni Nazionali per il Curricolo della Scuola dell'Infanzia e del Primo Ciclo di Istruzione del 2012;

VISTO il Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018 (PNP) del Ministero della Salute del 13 novembre 2014;

VISTE le Linee Guida per l'Educazione Alimentare emanate dal MIUR nel 2015;

VISTO il Piano Nazionale per l'Educazione al Rispetto presentato al MIUR il 27 ottobre 2017;

VISTE le Linee di Indirizzo per la realizzazione delle attività di formazione sulle tecniche di Primo Soccorso presentate al MIUR il 7 novembre 2017;

VISTE le Linee Guida 2017-2020 definite dal Protocollo di Intesa Regionale (DGR 73-6265 del 22 dicembre 2017);

TENUTO CONTO di quanto emerso nell'incontro con i docenti referenti salute di tutte le scuole della provincia il 18 giugno 2018 (Nota USP 1822 del 28 maggio 2018)

L'Ufficio Scolastico di Alessandria

promuove

tutte le iniziative scolastiche di educazione alla salute, in particolare quelle finalizzate a:

RIFERIMENTO: MONICA FAGGIONATO
TEL.: 0131/287218
EMAIL: USP.AL@ISTRUZIONE.IT

- l'acquisizione e lo sviluppo della **competenza relazionale** per la prevenzione di disturbi e devianze;
- l'educazione alla **consapevolezza globale del sé**, della propria attenzione e concentrazione;
- la diffusione della **cultura delle competenze di vita** nella comunità scolastica;
- la promozione dell'**attività fisica** in tutti gli ordini di scuola.

Ogni Istituzione Scolastica della Provincia di Alessandria, nel rispetto della propria autonomia didattica e organizzativa, riconosce la scuola come **luogo di benessere fisico e sociale** e agisce in raccordo con il settore sanitario nelle sue articolazioni territoriali.

Attraverso l'individuazione di un docente referente per la salute, ogni scuola ha modo di condividere quanto realizzato in tema di promozione della salute durante momenti di confronto presso i locali dell'Ufficio Scolastico.

Il Gruppo Tecnico Provinciale, composto dal dirigente dell'Ufficio Scolastico, il Referente per l'Educazione alla Salute, il Referente per l'Educazione Fisica, il Dirigente Scolastico Capofila della Rete SHE, il Referente per la Promozione della Salute e dell'Educazione Sanitaria (RePES) dell'ASL di Alessandria, favorisce momenti formativi e laboratoriali di attività motoria, alimentazione e benessere in partenariato con le diverse agenzie territoriali, al fine di migliorare la salute, la relazione, l'attenzione, la concentrazione e l'apprendimento degli alunni e delle alunne di ogni ordine e grado.

Il programma, della durata di **due anni scolastici** a partire dall'anno 2018/2019, prende a fondamento le iniziative Ministeriali e dell'Ufficio Scolastico Regionale del Piemonte per posarsi sull'offerta formativa di ogni Istituto, affinché si possano strutturare le iniziative in essere favorendo o ampliando la consapevolezza di qualificarle come promotrici di salute. L'Ufficio Scolastico Provinciale, attraverso il Gruppo Tecnico Provinciale, favorisce, a tal proposito, la realizzazione di attività e iniziative interistituzionali in concomitanza con le principali ricorrenze internazionali, quali ad esempio la Giornata Mondiale dell'Alimentazione (16 ottobre), la Giornata Mondiale della Gentilezza (3 novembre), la Giornata Internazionale dello Sport per lo sviluppo e la pace (6 aprile), la Giornata Mondiale della Salute (7 aprile).

I **soggetti coinvolti**, oltre alle Istituzioni scolastiche, sono Comuni, Provincia, ASL, CONI, Croce Rossa Italiana, Associazioni pubbliche e private, Consorzi, Fondazioni, Università; tali soggetti agiscono in sinergia per formare opportunamente il personale scolastico, coinvolgere le famiglie in seminari informativi e attività di gruppo, diffondere le ricerche scientifiche di promozione salute, programmare attività all'aperto e in ambienti sani, favorire l'integrazione di tutte le forme di diversità, prevedere interventi strutturati e di sistema.

RIFERIMENTO: MONICA FAGGIONATO
TEL.: 0131/287218
EMAIL: USP.AL@ISTRUZIONE.IT

La promozione di sani stili di vita viene monitorata attraverso la restituzione di opportune **schede di rendicontazione** al termine di ogni anno scolastico. La tabulazione provinciale, a cura dell'Ufficio Scolastico, viene conservata agli atti e diffusa ai soggetti partner richiedenti, anche per favorire la diffusione di buone pratiche di salute.

Il dirigente
Leonardo Filippone

RIFERIMENTO: MONICA FAGGIONATO
TEL.: 0131/287218
EMAIL: USP.AL@ISTRUZIONE.IT