

USR per il Piemonte	Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi		
	Relazione integrativa su rischio da infezione da coronavirus – COVID 19	Data	03/03/2020

<p>Allegato 1</p> <p>INFEZIONE DA CORONAVIRUS (COVID 19)</p> <p>LINEE GUIDA, INFORMAZIONI E INDICAZIONI OPERATIVE PER I LAVORATORI.</p> <p>SCHEDE GENERALI</p>	<p>I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, <i>Middle East respiratory syndrome</i>) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, <i>Severe acute respiratory syndrome</i>).</p> <p>IL COVID 19 è una nuova specie di coronavirus identificato ai primi di gennaio in Cina.</p> <p>I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte; in particolare, i coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo.</p> <p>I sintomi possono includere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - naso che cola - mal di testa - tosse - gola infiammata - febbre od una sensazione generale di malessere. <p>Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può causare il decesso. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie preesistenti, quali diabete e malattie cardiache.</p> <p>Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi.</p> <p>Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la saliva, tossendo e starnutendo; • contatti diretti personali; • le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi. <p>In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.</p> <p>Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche.</p> <p>Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che sviluppino sintomi. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus. Ad</p>
--	--

USR per il Piemonte	Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi		
	Relazione integrativa su rischio da infezione da coronavirus – COVID 19	Data	03/03/2020

	<p>esempio, disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).</p> <p>Raccomandazioni generali</p> <p>Non è raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche in assenza di sintomi. Si raccomanda invece, in generale, di seguire i seguenti comportamenti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto); • Se hai usato un fazzoletto buttalo dopo l'uso; • Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito. • Lavarsi sempre le mani dopo essere stati al bagno: il coronavirus può trasmettersi anche per via fecale / urinaria <p>L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori). In tal caso contatta il numero gratuito 1500 istituito dal Ministero della salute.</p> <p>1. Come si diffonde il nuovo Coronavirus?</p> <p>Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio quando starnutiscono o tossiscono o si soffiano il naso.</p> <p>2. Quali sono le regole per la disinfezione/lavaggio delle mani?</p> <p>Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Dovresti lavarti le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%).</p> <p>3. Quanto tempo sopravvive il nuovo Coronavirus sulle superfici?</p> <p>Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).</p> <p>Si considera che la distanza di sicurezza per evitare la trasmissione del virus sia di almeno un metro.</p>
--	--