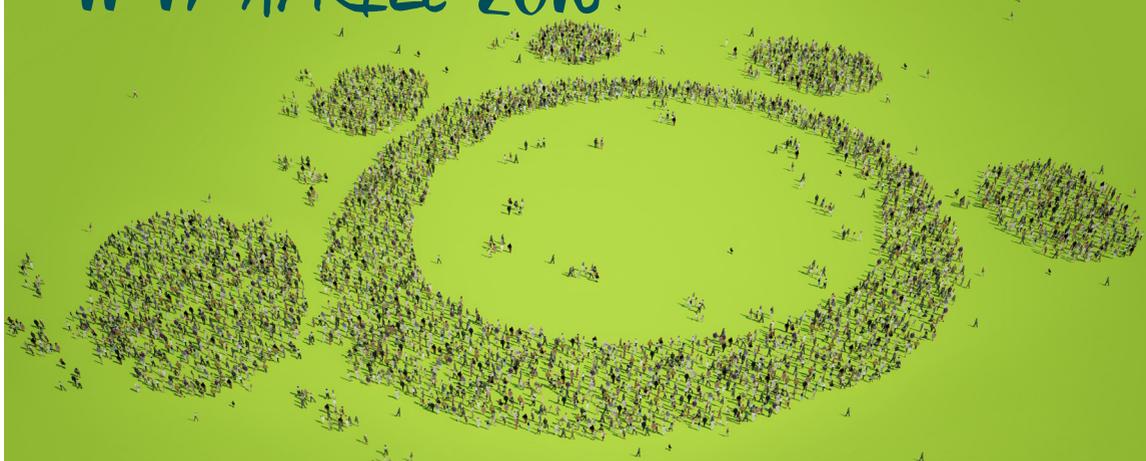


# Open Days

# #MÖVEMENT®

## 11-17 APRILE 2016



## GIORNATE GRATUITE DI SPORT E BENESSERE

### Centro Polisportivo "M. Rivetti" Biella

Viale Macallè, 23

#InSport

#Movement

#FalloConNoi

#ShareTheMovement

### FAI MOVIMENTO E VINCI

REGOLAMENTO E PREMI SU: [www.insportsrl.it](http://www.insportsrl.it)



Patrocinio:



Media Partner:



radionumberOne

Rete:



Technical Partner:



Con il Patrocinio di:



Città di Biella

# Programma Movement

#InSport #Movement #FalloConNoi  
#ShareTheMovement

## Da giorno 1 a giorno 6: 11-16 aprile 2016

- 09.00 - 21.00 Corsia "Movement" per conteggio vasche. Prova il costume che ti migliora OKEO.
- 09.00 - 21.00 Cyclette / Tapis roulant "Movement" per conteggio Km.
- 10.00 - 11.00 Consulente tecnico dedicato.

## Giorno 7: 17 aprile 2016

- 09.00 - 16.30 Vasca dedicata al nuoto libero guidato.
- 09.00 - 19.00 Corsia "Movement" per conteggio vasche. Prova il costume che ti migliora OKEO.
- 09.00 - 19.00 Cyclette / Tapis roulant "Movement" per conteggio Km.
- 09.15 - 10.00 In Acqua Boxe.
- 09.15 - 10.00 Corso di nuoto adulti (principianti e avanzato).
- 09.30 - 14.00 **Open day IN CAMP - Promozione speciale (giochi per bambini da 3 a 14 anni).**
- 10.00 - 14.00 Giochi "di una volta" per grandi e piccini (outdoor).
- 10.15 - 11.00 In Acqua Gym 120.
- 10.15 - 11.00 Corso di nuoto adulti (principianti e avanzato).
- 11.15 - 12.00 In Acqua Bike.
- 11.30 - 12.00 **Presentazione IN CAMP.**
- 12.00 - 14.00 Incontro con nutrizionisti.
- 12.30 - 13.30 Buffet "Movement".  
Porta la tua ricetta "Movement": le migliori giudicate dai nutrizionisti saranno premiate.
- 14.30 - 16.30 Wibit e vasca ludica per grandi e piccini.
- 16.00 - 16.30 In Acqua Boxe.

## PARTECIPA GRATUITAMENTE alle attività del Programma MOVEMENT.

Corri, nuota, salta, fai movimento: percorri km, brucia calorie, crea energia!

Avrai la possibilità di vincere altre attività sportive gratuite.

Regolamento e premi su:  
[www.insportsrl.it](http://www.insportsrl.it)



## Prenota qui il tuo Movement

Centro Polisportivo "M. Rivetti" Biella ← Powered by:

Viale Macallè, 23 - Tel: 015 402808

[biella@insportsrl.it](mailto:biella@insportsrl.it)

[insportsrl.it/gruppo-insport/atheneum](http://insportsrl.it/gruppo-insport/atheneum)

Facebook: In Sport Biella - Piscina M. Rivetti

