



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE FISO PIEMONTE

CORSO DI FORMAZIONE DOCENTI

La Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO) e la Delegazione FISO Regione Piemonte, in collaborazione con l'Organismo regionale per lo Sport a Scuola del Piemonte e la Scuola Regionale dello Sport CONI Piemonte, organizzano un corso di aggiornamento Docenti a titolo gratuito sul tema:

Formazione per l'avviamento all'attività dell'Orienteering 7 e 8 settembre 2016 - ITIS "Q. Sella" sede di Città Studi BIELLA

Per aderire è necessario inviare la scheda di iscrizione allegata a:

piemonte@fiso.it e ustbiella@gmail.com **entro lunedì 5 settembre 2016**

Il corso è valido ai fini della formazione e dà diritto all'esonerazione dal servizio del personale della scuola che vi partecipi, nei limiti previsti dalla normativa vigente. Ai partecipanti verrà consegnato un attestato di partecipazione.

Referente: Delegato Regionale FISO Massimo Ghirardi

Direttore del corso: Referente EF Biella Chiara Sperotto

Durata: 2 giorni

Destinatari:

Il corso è rivolto ai Docenti delle Scuole Secondarie di primo e secondo grado della Regione Piemonte fino al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Obiettivi:

Il progetto si propone di fornire ai Docenti le nozioni base e gli strumenti per la progressione didattica inerenti la disciplina sportiva dell'Orienteering.

Risultati attesi:

Ci si attende che i soggetti partecipanti al presente progetto possano utilizzare le nozioni apprese per un avvicinamento dei propri allievi all'attività sportiva dell'Orienteering, la quale offre numerose possibilità tra cui:

- avvicinare i giovani alla conoscenza diretta del territorio in cui si trova la struttura scolastica, dei parchi cittadini, della città, del bosco;
- realizzare l'unitarietà dell'insegnamento attraverso l'acquisizione di tecniche ludico-sportive immediatamente fruibili sia nei ridotti spazi scolastici ed urbani che in quelli più ampi e naturali;

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE FISO PIEMONTE

- fornire sicurezza nella fase di localizzazione della propria posizione affidandosi alla percezione, all'osservazione, alla capacità di discernimento e alla valutazione immediata dello spazio circostante;
- rinforzare le modalità di passaggio dal pensiero concreto a quello formale attraverso un adeguato controllo delle relazioni spazio-temporali; agevolare la maturazione dei processi mentali attraverso il passaggio dalla percezione spaziale alla sua rappresentazione ed il passaggio da codici linguistici naturali e spontanei a quelli convenzionali;
- favorire lo sviluppo di un'etica per la salvaguardia del "bene natura" e "bene urbano" e per la loro conservazione.

Contenuti

Gli argomenti trattati durante le due giornate saranno:

Cos'è l'Orienteering; le Specialità: CO – Sci-O – Mtb-O – Trail-O; i fondamentali; la mappa – simbologia – scale e distanze; curve di livello e altimetria; la Bussola; meridiani magnetici; orientamento della mappa – Azimut; la determinazione della direzione di marcia – corsa sull'ago; tecniche di Orienteering; linee conduttrici e linee d'arresto; scelte di percorso – deviazione controllata; orientamento fino e grossolano; punto d'attacco – memorizzazione; Orienteering interdisciplinare e valenza educativa; Orienteering intuitivo; comprensione grafo-spaziale; elementi di cartografia; disegno a computer e stampa finale.

Il corso si svolgerà in parte in aula ed in parte all'aperto con diverse esercitazioni pratiche..

Durata e luogo di svolgimento

Il corso si terrà a **Biella (BI)** presso la sede di Città Studi dell'ITIS "Q. Sella", **Corso Pella 4 - BIELLA** si svolgerà nelle giornate di **mercoledì 7 e giovedì 8 settembre** per l'intera giornata.

Il numero massimo di iscritti sarà di **25** persone: il corso non verrà effettuato con un numero inferiore ai **8** iscritti. Il diritto di partecipazione avverrà tenendo conto dell'ordine di arrivo delle adesioni.

I docenti

La formazione sarà tenuta da Maestri e Istruttori Federali FISO.

Materiali

Al termine del corso verrà fornito materiale didattico in formato sia digitale che cartaceo.

Per informazioni rivolgersi a:

Massimo Ghirardi piemonte@fiso.it

Chiara Sperotto ustbiella@gmail.com

Delegato Fiso Regione Piemonte
Massimo Ghirardi



**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE FISO PIEMONTE**

**Formazione per l'avviamento all'attività dell'Orienteering
BIELLA 7 / 8 settembre 2016**

Programma

7 settembre

- Ore 9,00 Accredito partecipanti
- Ore 9,30/10,30 Sport a scuola: l'Orienteering nel quadro dell'offerta sportiva disciplinare e trasversale (in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport Coni Piemonte)
- Ore 10,30/11,30 Le Specialità: CO – Sci-O – Mtb-O – Trail-O; i fondamentali; la mappa – simbologia – scale e distanze; curve di livello e altimetria.
- Ore 11,30/13,00 Esercitazioni pratiche in palestra.
- Ore 13,00/14,00 Pranzo
- Ore 14,00/15,00 la Bussola; meridiani magnetici; orientamento della mappa – Azimut; la determinazione della direzione di marcia – corsa sull'ago;
- Ore 15,00/17,00 Esercitazione uso della bussola e confronto carta -territorio in parco pubblico.

8 settembre

- Ore 9,00/11,00 Tecniche di Orientamento; linee conduttrici e linee d'arresto; scelte di percorso – deviazione controllata; orientamento fino e grossolano; punto d'attacco – memorizzazione; Orienteering interdisciplinare e valenza educativa; Orientamento intuitivo; comprensione grafo-spaziale; elementi di cartografia.
- Ore 11,00/13,00 Principi del Trail-O; importanza dell'attività per l'integrazione di ragazzi con disabilità
- Ore 13,00/14,00 Pranzo
- Ore 14,00/14,30 Criteri ed aspetti organizzativi di una gara di Orienteering
- Ore 14,30/16,30 Gara di Orienteering e prova di Trail-O
- Ore 16,30/17,00 Conclusioni e consegna attestati.

**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE FISO PIEMONTE**

Formazione per l'avviamento all'attività dell'Orienteering

7 e 8 settembre 2016 - ITIS "Q. Sella" sede Città Studi corso Pella 4 BIELLA

Modulo di adesione

Il/la sottoscritto/a : _____

Docente dell'Istituto _____

Indirizzo _____

recapito telefonico (cellulare) _____

contatto e-mail (per ricevere comunicazioni) : _____

chiede di partecipare al corso di formazione in oggetto e resta in attesa di conferma dell'accettazione della domanda da parte dell'organizzazione.

Si autorizzano i referenti del progetto all'utilizzo di foto e filmati relativi all'attività svolta con gli allievi della scuola. I dati forniti potranno essere utilizzati esclusivamente per la promozione ed informazione scolastica dell'evento ai sensi del D.Lgs 196/2003.

Data

Il docente

