Ai Dirigenti Scolastici

delle Istituzioni Scolastiche di I e II grado

Statali e paritarie di Biella e provincia

Ai docenti referenti per la salute

Ai docenti di Educazione Fisica

Ai docenti interessati

**Oggetto: Corso di formazione “Salute in cammino – diecimila passi per stare bene”**

**Giovedì 12 gennaio 2017 dalle ore 14.30 alle 16.30**

presso Aula Magna dell’ IIS “Bona” – Via Gramsci 22 - Biella.

Il Progetto formativo, parte del catalogo dell’offerta formativa per la scuola del gruppo di lavoro **“guadagnare salute”** del Dipartimento di Prevenzione dell’ASLBI in collaborazione con UST Biella, è condotto dal Referente del progetto Dott. Giuseppe Graziola Medicina dello Sport, con l’obiettivo di Implementare la cultura dell’attività fisica, favorire lo sviluppo di competenze sulla tecnica della camminata, la postura corretta, l’equilibrio, la corretta respirazione, la coordinazione e il ritmo.

L’incontro è propedeutico al percorso per il progetto di alternanza scuola - lavoro “Walking Leader”.

Il corso è rivolto ai docenti Referenti per la salute, ai docenti di Educazione Fisica e cultori della tematica. / Dipartimento di Prevenzione dell’ASLBI.

Per aderire al corso di formazione collegarsi al link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVqOsZsYDA5O4Qb5WwpxxW86LNaKcxQ49kjK33BOLsEnKiuQ/viewform>

**Si pregano le SS. LL. di favorire la partecipazione dei Docenti interessati**

Si ringrazia per la collaborazione

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE

Marco Zanotti

*firma autografa sostituita a mezzo stampa*

*ex art. 3 c. 2 D.L.vo 39/93*