**Corso di Formazione “Winter Outdoor” e giornata informativa didattica presso l’area sportiva di OROPA (BI) giovedì 13 dicembre 2018**

ASD Oropa Outdoor e Fondazione Funivie di Oropa invitano i Dirigenti Scolastici, i docenti di Educazione Fisica, i Referenti di Educazione Motoria e i docenti cultori della materia interessati, ad una giornata informativa presso l’area sportiva di OROPA, per il Corso di Formazione “Winter Outdoor”.

Ad Oropa (BI) facilmente raggiungibile in circa mezz’ora con il pullman di linea da Biella, esiste una location ideale dove poter svolgere **uscite didattiche di interesse sportivo e naturalistico-culturale**.

In **inverno** interessanti attività sportive: la **nuova pista di pattinaggio su ghiaccio** con annesso circolo bar e servizi, la **pista di sci di fondo**, il **tappeto** a fine Pista Busancano, oltre a **ciaspole**, **bob e gommoni**, vogliono permettere a tutte le scuole di offrire agli alunni una **giornata sulla neve** **ludica e sportiva in un ambiente sicuro**, facilmente raggiungibile.

In **estate** la presenza del **parco avventura** con diversi percorsi di varia difficoltà e di una **falesia** per l’arrampicata sportiva ideale per un approccio sicuro, entrambe incastonate in un **contesto naturale** unico ma assolutamente **adatto alle esigenze scolastiche** quali la sempre facilità di accesso stradale, l'assenza di grossi ostacoli o pericoli oggettivi, servizi logistici ed enorme **spazio di gioco**. Le numerose **passeggiate naturalistiche** di vario impegno e difficoltà, i favolosi **monumenti storico/religiosi** completano le opportunità. Per chi volesse durante tutto l'anno la possibilità di raggiungere in **funivia** il lago del Mucrone.

**Programma della giornata**

Ritrovo dei partecipanti presso il bar del Pattinaggio di Oropa (al centro del piazzale Busancano – parcheggio funivia) nell’orario prescelto, creazione dei gruppi di lavoro.

Attività di **Pattinaggio su ghiaccio** (con istruttori qualificati), avvicinamento allo **Sci di Fondo** (con maestri qualificati FISI). **Giochi su Neve e Ghiaccio**. Escursione con le **Ciaspole**. I gruppi ruotano e si alternano nello sperimentare le varie attività.

Pranzo facoltativo presso Bar del pattinaggio.

Lezione teorica e suggerimenti tecnico-didattici.

Conclusione dei lavori e saluti finali.

Il Corso è gratuito (è a carico del Docente il pasto facoltativo presso il bar del pattinaggio al costo di 6 euro).

Si allega link con scheda di adesione (si prega di indicare gli orari di partecipazione).

<https://goo.gl/forms/RhYEMizUQso6BVWA3>