Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome	**Valentina Pavan**
Indirizzo	Studio in Via Rigola 10 - 13900, Biella
Telefono	+39 331 1626924
Email	pavan.valentina@gmail.com
Sito web	www.valentinapavan.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25/09/1985
Sesso	Femminile

Esperienza professionale

Date	09/2020 (ancora in corso)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Attività e progetti di prevenzione e supporto psicologico nelle scuole.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Olly ONLUS
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	04/2015 (ancora in corso)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa/Psicoterapeuta E.M.D.R.
Principali attività e responsabilità	Colloqui di psicoterapia individuale e di coppia, specifici per problematiche di disturbi d'ansia, disturbi alimentari, disturbi post-traumatici da stress, incidenti, traumi e lutti con terapia E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Via Rigola 10, 13900 Biella
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	09/2013 (ancora in corso)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Colloqui di supporto individuale e terapia di coppia. Supporto psicologico e consulenze per adulti e adolescenti. Sostegno alla genitorialità. Supporto psicologico per problematiche lavorative, stress, burn out. Sostegno per difficoltà adolescenziali o scolastiche.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Via Rigola 10, 13900 Biella
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	06/2012→06/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Esperienza di sostegno psicologico a ospiti e familiari della struttura; attività di animazione e riabilitazione psico-fisica.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Residenza Mary Zegna, Fraz. Ferla 17 - 13835 Trivero, Biella
Tipo di attività o settore	Sociale e servizi alla persona
Date	01/2019→03/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa.
Principali attività e responsabilità	Progetto “Giocare con le emozioni”, percorso formativo, educativo e ludico con gli alunni delle classi incentrato sul riconoscimento delle emozioni e sul loro padroneggiamento. Incontri individuali e di gruppo con i genitori, improntati al sostegno e supporto di eventuali problematiche e difficoltà genitoriali. Riunioni di confronto e supporto con gli insegnanti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto comprensivo Biella Tre - Scuola dell’infanzia Cerruti Biella - Via delle Roggie, 13900 San Paolo Biella
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	04/2014→04/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Sportello di ascolto psicologico gratuito presso l’ambulatorio comunale di Cerreto Castello rivolto ad adulti e adolescenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Via Roma 14A, 13852 Cerreto Castello
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	01/2013→12/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Sportello di ascolto e di supporto psicologico gratuito rivolto ad adulti ed adolescenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia Dott. Servo - Via Italia 11, 13900 Biella
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	02/2011→12/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza, sostegno psicologico, percorsi di psicoterapia per pazienti afferenti al Servizio di Salute Mentale. Riunioni e supervisioni di equipe con psicologi, psichiatri e infermieri.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Salute Mentale, via Paruzza (ASL 12) - 13836 Cossato, Biella
Tipo di attività o settore	Sociale
Date	10/2010→10/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante Specializzanda in Psicoterapia Cognitiva
Principali attività e responsabilità	Conduzione di gruppi di arte-terapia con pazienti psichiatrici del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, colloqui psicologici di consulenza e somministrazione di test psicodiagnostici presso il reparto di Medicina Del Lavoro, esperienza di Docenza e Tutoraggio in un corso di formazione sul benessere psico-fisico rivolto a infermieri e OSS presso l’Istituto Rosmini di Torino.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.S.C.V.D. "Psicologia delle Organizzazioni" Ospedale San Giovanni Battista, Corso Bramante 88 - 10126 Torino
Tipo di attività o settore	Ospedaliero
Date	03/2010 - 10/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post - lauream

Principali attività e responsabilità	Osservazione di gruppi arte-terapeutici in SPDC con pazienti psichiatrici, somministrazione e siglatura di test diagnostici per la valutazione dello stress lavorativo dei dipendenti nelle organizzazioni (OSI, STAI, SAT-P, MMPI, EMAS, BAI), osservazione di gruppi psicoterapeutici e di sostegno rivolti al personale dipendente nei reparti dell'ospedale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.S.C.V.D. "Psicologia delle Organizzazioni" Ospedale San Giovanni Battista, Corso Bramante 88 - 10126 Torino
Tipo di attività o settore	Ospedaliero
Date	25/01/2010 - 25/07/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Stage di formazione
Principali attività e responsabilità	Conoscenza del disagio psichico di diverse gravità. Sviluppo di capacità relazionali. Aiuto alla persona nella riacquisizione della propria autonomia. Partecipazione a riunioni d'equipe e supervisioni. Partecipazione alle attività in sede e visite a domicilio alla persona. Organizzazione e partecipazione ad attività di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Casa Bordino Onlus", Via San Domenico 28 - 10122 Torino
Tipo di attività o settore	Sociale
Date	09/2009 - 12/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Volontariato
Principali attività e responsabilità	Conoscenza del disagio psichico di diverse gravità. Sviluppo di capacità relazionali. Aiuto alla persona nella riacquisizione della propria autonomia. Partecipazione a riunioni d'equipe e supervisioni. Partecipazione alle attività in sede e visite a domicilio alla persona. Organizzazione e partecipazione ad attività di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Casa Bordino Onlus", Via San Domenico 28 - 10122 Torino
Tipo di attività o settore	Sociale
Date	02/2008 - 05/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio laurea magistrale
Principali attività e responsabilità	Specializzazione in test relativi all'ambito infantile e adulto (Mcast, Dodge, Amsert, Adult Attachment Interview), in preparazione della Tesi di Ricerca Magistrale sull' attaccamento e i disturbi comportamentali infantili.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Torino - Dipartimento di Psicologia, Via Po 14 - 10123 Torino
Tipo di attività o settore	Ricerca
Date	10/2006 - 06/2007
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio laurea di primo livello
Principali attività e responsabilità	Attività di accompagnamento e riacquisizione dell'autonomia di persone affette da disabilità fisica, motoria e mentale; partecipazione a laboratori e attività di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AREA (Associazione Regionale Amici degli Andicappati), Corso Regina Margherita 55 - 10124 Torino
Tipo di attività o settore	Sociale
Date	06/2008 - 07/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice centro estivo
Principali attività e responsabilità	Organizzazione e coordinamento del gruppo di animatori del "Centro Estivo di Valdengo".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Valdengo, Via Roma 101 - 13855 Valdengo (BI)
Tipo di attività o settore	Sociale
Date	06/2007 - 07/2007, 06/2006 - 07/2006, 06/2005 - 07/2005

Lavoro o posizione ricoperti	Animazione centro estivo
Principali attività e responsabilità	Organizzazione di attività e giochi presso il “Centro Estivo di Valdengo”.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Valdengo, Via Roma 101 - 13855 Valdengo (BI)
Tipo di attività o settore	Sociale
Date	06/2004 - 06/2004
Lavoro o posizione ricoperti	Stage
Principali attività e responsabilità	Affiancamento agli operatori della casa di riposo nell’attività organizzate per gli utenti della struttura.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Riposo “Borsetti Sella Facenda”, Via Strada per Pistolesa - 13822 Mosso Santa Maria (BI)
Tipo di attività o settore	Sociale

Istruzione e formazione

Date	05/2015
Titolo di qualifica rilasciato	Iscrizione all’Albo Professionale dell’Ordine degli Psicoterapeuti del Piemonte.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi - Consiglio regionale del Piemonte, Via San Quintino, 44 10121 Torino
Date	02/2012→04/2015
Titolo di qualifica rilasciato	Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Centro Clinico Crocetta, Corso Galileo Ferraris 110, 10129 Torino
Date	02/2014→02/2015
Titolo di qualifica rilasciato	Corso di formazione “E.M.D.R. Europe” Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Level 1
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Via Paganini, 50 20813 Bovisio Masciago (MB)
Date	05/2014→05/2015
Titolo di qualifica rilasciato	Certificato di abilitazione “E.M.D.R. Europe” Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Level 2
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Via Paganini, 50 20813 Bovisio Masciago (MB)
Date	01/2011→12/2014
Titolo di qualifica rilasciato	Master di perfezionamento in psicoterapia Cognitiva dell’età evolutiva” presso l’Istituto M.I.N.D. in collaborazione con il Centro Clinico Crocetta di Torino, totale ore 800.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Centro Clinico Crocetta, Corso Galileo Ferraris 110 - 10129 Torino
Date	01/2012→12/2013
Titolo di qualifica rilasciato	Master di primo livello in “Mindfullness Based Therapy”, presso il Centro Clinico Crocetta.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Centro Clinico Crocetta, Corso Galileo Ferraris 110 - 10129 Torino
Date	01/2012→12/2013

Titolo di qualifica rilasciato	Corso di Perfezionamento in "Psicoterapia della Coppia. Sinergie cliniche degli interventi sistemici, costruttivisti e narrativi. Leggere il conflitto, narrare la relazione, costruire nuovi significati" , seminario di 60 ore.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Clinico Crocetta, Corso Galileo Ferraris 110 - 10129 Torino
Date	01/2010→12/2012
Titolo di qualifica rilasciato	Corso biennale di formazione in "Educatore e consulente sessuale", titolo riconosciuto dalla F.I.S.S.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Clinico Crocetta, Corso Galileo Ferraris 110 - 10129 Torino
Date	01/2012→12/2012
Titolo di qualifica rilasciato	Corso di perfezionamento in "Psicoterapia nella riabilitazione neurologica delle cerebrolesioni acquisite". Corso formativo di 100 ore.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Clinico Crocetta, Corso Galileo Ferraris 110 - 10129 Torino
Date	12/2011
Titolo di qualifica rilasciato	Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte, matricola 6190.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi - Consiglio regionale del Piemonte, Via San Quintino, 44 10121 Torino
Date	01/2008 - 03/2010
Titolo di qualifica rilasciato	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità con votazione 110/110 e lode. Titolo della tesi: "La rievocazione di eventi condivisi madre-bambino. Sensibilità materna e disturbi comportamentali nella seconda infanzia".
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Il corso di laurea privilegia lo studio e l'analisi di aspetti di ricerca, di intervento clinico e psicosociale, fornendo un approfondimento dei principali modelli e orientamenti teorici di riferimento.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino - Dipartimento di Psicologia, Via Po 14 - 10123 Torino
Date	09/2008 - 12/2008
Titolo di qualifica rilasciato	Corso di formazione "Disabilità e sessualità: per conoscere, capire, confrontarsi".
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Il corso si propone di fornire conoscenze e competenze riguardo il tema della disabilità mentale e fisica, con particolare attenzione al tema della sessualità.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Passepartout- Servizi integrati per la disabilità motoria, Via San Marino, 10 - Torino
Date	09/2004 - 10/2007
Titolo di qualifica rilasciato	Laurea in Scienze e tecniche psicologiche per l'individuo, i servizi e la comunità con votazione 108/110. Titolo della tesi: "Relazione madre-bambino e depressione post-partum: stili di attaccamento difficili".

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Il corso propone lo studio e l'analisi dei processi psicologici e psicopatologici dell'individuo, analizzando l'interfaccia tra individuo, i servizi e la comunità, a partire da un inquadramento psicodinamico e neurofisiologico.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino - Dipartimento di Psicologia, Via Po 14 - 10123 Torino
Date	09/1999 - 07/2004
Titolo di qualifica rilasciato	Diploma di Maturità Classica con votazione 83/100.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Il corso di studi prevede lo studio delle materie umanistiche, latino e greco, ponendo attenzione allo studio della lingua inglese, con ore di lezione madre-lingua, e ore aggiuntive di scienze matematiche.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Ginnasio Statale G. e Q. Sella, Via Addis Abeba, 20 - 13900 Biella

Capacità e competenze professionali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e)lingua(e)

Autovalutazione
Livello europeo(*)

	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2 Livello intermedio	B2 Livello intermedio	B2 Livello intermedio	B2 Livello intermedio	B2 Livello intermedio

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue (ERL)

Capacità e competenze sociali	Sono in grado di svolgere attivamente attività di gruppo grazie sia alle precedenti esperienze lavorative che alle varie attività di tirocinio svolte durante i corsi universitari in cui era richiesto di partecipare ad attività di gruppo. Ho conseguito le certificazioni PET con punteggio "Pass", "Trinity Level 4", "Trinity level 6" e sono in grado di relazionarmi, con discreta capacità, con persone di altre nazionalità.
Capacità e competenze organizzative	Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali, nonostante mansioni di modesta entità, mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.
Capacità e competenze informatiche	Ho una buona conoscenza della suite informatica Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access).
Altre capacità e competenze	Ho studiato pianoforte fino all'età di 16 anni.
Patente	Automobilistica (patente B). Automunita

Ulteriori Informazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e alla loro relativa pubblicazione.

Data | Biella, 3 febbraio 2021

Firma