



Il progetto europeo 'Active School Flag': una buona pratica con l'Irlanda

Caratteristiche del progetto

1. Incrementare i livelli di attività fisica per i bambini/ragazzi (5–18 anni), attraverso la creazione di una comunità scolastica attiva ed educata al movimento
2. Approccio globale all'attività fisica composto da 4 “pilastri” o capisaldi:
 - educazione fisica curricolare,
 - attività fisica,
 - partnership/collaborazioni locali
 - settimana attiva
3. Autovalutazione periodica dei risultati

Trasferibilità del modello irlandese

Occorre tener conto

- Considerazione dei tempi scuola:
tempo pieno, modulare, montessoriano
- Scelta delle attività da effettuare:
pause attive, wake up, risveglio muscolare, attività ricreative
- Possibilità ad aumentare le ore di educazione fisica
- Adesione e promozione a manifestazioni sportive con i genitori
- Autovalutazione periodica

ESEMPI DI ATTIVITÀ

