



Peer coaching as a sustainable source of professional development

Ljubljana ,Slovenia
25-30 october 2021



**COME SI PUO' IMPLEMENTARE IL
BENESSERE DEGLI
INSEGNANTI?**



Che cosa significa peer coaching?

- Peer coaching è un processo attraverso il quale due o più **colleghi lavorano insieme** per riflettere
- sulle pratiche in atto
- per espandere e costruire nuove competenze (skill)
- Condividere idee
- Insegnare l'un l'altro
- Risolvere problemi sul luogo di lavoro
- Peer coaching è in processo tra due colleghi che, usando **specifici metodi, tecniche e strumenti** si sostengono a vicenda per **raggiungere i risultati desiderati di sviluppo professionale**

Come?

- STRUMENTO 1
- ASCOLTO ATTIVO
- STRUMENTO 2
- DOMANDE FORTI
- STRUMENTO 3
- STABILIRE SMART GOALS

Ascolto attivo

Ascolto attivo:



I livelli di ascolto



DOMANDE FORTI

- Aperte (come ti sembra?che cosa ti trattiene?)
- Chiare (cosa vuoi ottenere?)
- Corte (cosa ti può aiutare?)
- Senza interpretazione (Cosa ha causato la tua rabbia?cosa hanno in comune queste situazioni?)
- Che denotano interesse e non curiosità
- Non suggerimenti (cosa vorresti invece?)

E poi arriva chi, con le giuste domande, tira fuori dal tuo profondo le risposte che non sapevi di avere



- Specifici
 - Misurabili,
 - Achievable raggiungibili
 - Realistici
 - Tempo: a tempo determinato
- totalmente positivi Towards what you want

Qualche idea

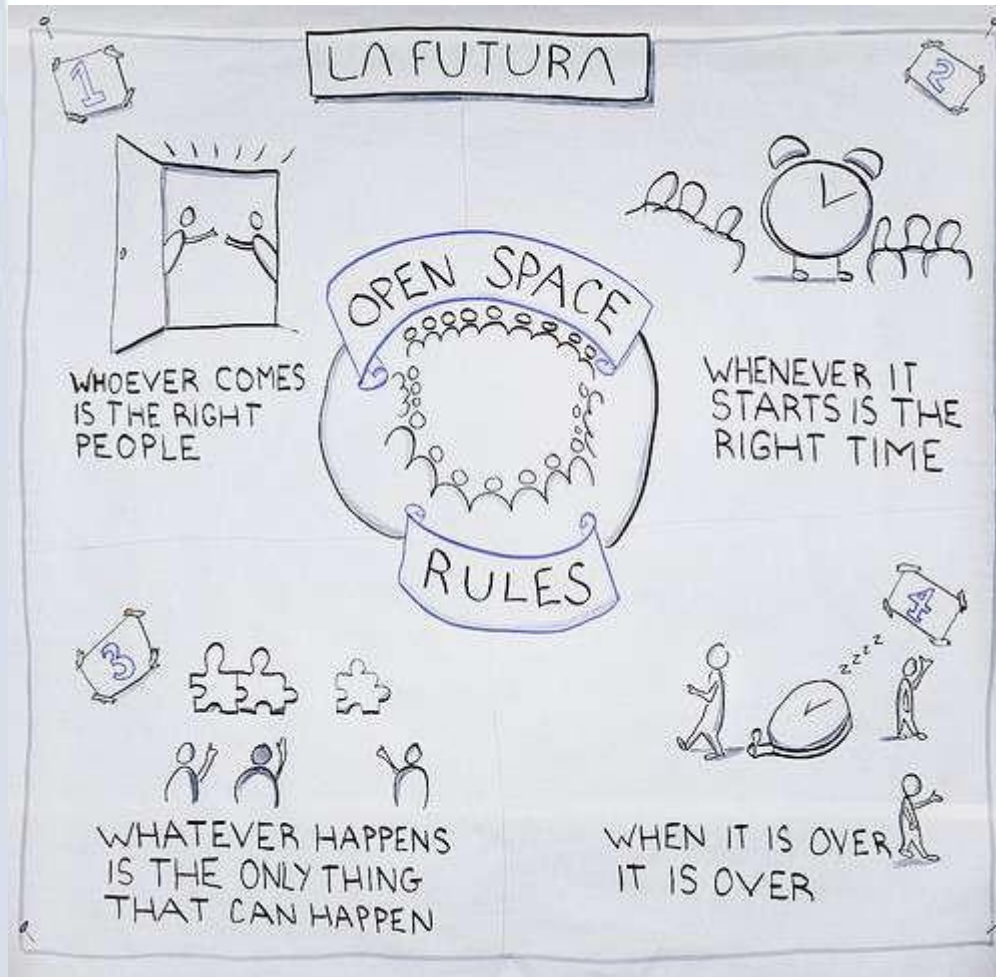
L'ARTE DEL RICEVERE

- WORLD CAFE
- TAVOLE IMBANDITE CON CAFFE E PASTICCINI
- Selezionare host per ogni tavolo
- Discutere di un argomento diverso in ogni tavolo e registrare risposte sul tavolo
- I partecipanti ruotano
(l'host resta)
- Alla fine delle rotazioni ogni host relaziona sui risultati



Qualche idea

L'ARTE DEL



- OPEN SPACE
- 4 principi e 1 legge:
- Legge dei 2 piedi: puoi cambiare spazio quando vuoi
- Principio 1: chiunque arrivi è la persona giusta
- Principio 2: quando si parte è il momento giusto
- Principio 3: qualunque cosa succeda è quella giusta
- Principio 4: quando è finito è finito

COSA DETERMINA IL BENESSERE DEGLI INSEGNANTI?

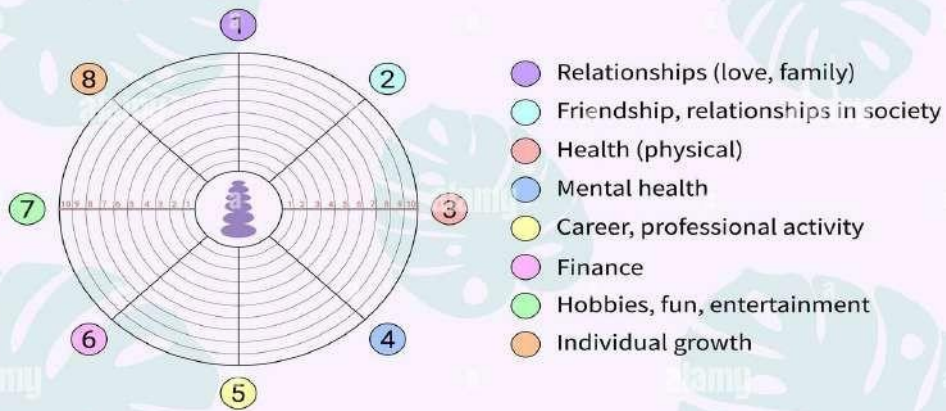
Alcuni argomenti di discussione emersi durante il corso :

- Apprezzamento del tempo dedicato alla scuola
- Possibilità di scegliere le classi
- Come e cosa condividere
- flessibilità
- Carico di lavoro: distribuzione
- Spazi
- Svago
- Corsi di crescita personale : non solo aggiornamento
- Riunioni e corsi per affrontare lo stress
-

Coaching per la crescita personale

- Convinzioni limitanti

Wheel of life



Find a balance



GROW Model Diagram



Coaching per gli studenti **responsabilità**

ABOVE THE LINE

BELOW THE LINE



Coaching per gli studenti responsabilità

Above the Line BEHAVIOR: "Way to go!"	Caring	Fair	Respectful	Safe
	Cooperative	Productive	Responsible	
Below the Line BEHAVIOR: You need to come up with a "Fix-It!"	Uncaring	Unfair	Disrespectful	Unsafe
	Uncooperative	Unproductive	Irresponsible	
BOTTOM Line BEHAVIOR: Never Tolerated!	Cheating	Lying	Threats	Physical Harm
	Foul Language	Stealing	Vandalism	Weapons