MIUR.AOOUSPNO.REGISTRO UFFICIALE(U).0008146.30-09-2015

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO VII - AMBITO TERRITORIALE DI NOVARA

Novara, 30 settembre 2015

AI DD.SS.
DELLE ISTITUZIONI SCOLASTICHE
OGNI ORDINE E GRADO
DELLA PROVINCIA

AL SITO WEB

ALL'URP - SEDE

**Oggetto: Ulteriore corso di aggiornamento di rafting rivolto ad insegnanti di educazione fisica, scienze, geografia e materie umanistiche degli istituti di ogni ordine e grado. Sabato 3 ottobre 2015.**

Per conoscenza e diffusione tra il personale interessato si invia, in allegato, il programma dell'ulteriore corso di aggiornamento di rafting, rivolto ai docenti di cui all'oggetto, fissato per sabato 3 ottobre.

IL FUNZIONARIO VICARIO
Gemma Ragazzoni
firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'articolo 3, comma 2
Decreto legislativo 39/1993



RESPONSABILE FABIANA TRINETTI
TEL. 0321 - 396828
E-MAIL FABIANA.TRINETTI.NO @ISTRUZIONE.IT

# CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER DOCENTI

## Informazioni riguardanti l'iniziativa

**Presso:** ASD AqQua
**Quando:** sabato 3 ottobre 2015 presso la nostra sede di Via T. Edison 4, 27029 Vigevano (PV)
**Tipologia corso:** Interregionale
**Durata complessiva:** 1 giorno per un totale di ore 8
**Quota di partecipazione prevista: GRATUITA**
**Destinatari distinti per ordine e grado di scuola:** insegnanti di educazione fisica, scienze, geografia e materie umanistiche di istituti di ogni ordine e grado

### FINALITA' GENERALI

Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti.

Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell'insegnamento nell'attività motoria, nella socializzazione del gruppo e nelle materie scientifiche e umanistiche.

### OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso prevede un'esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge i seguenti obiettivi:

- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- far sperimentare una discesa rafting di bassa difficoltà accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
- chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting
- far provare le attività di team building riportate all'ambiente scolastico
- mostrare le potenzialità del rafting come mezzo ecologico per la visita del Parco del Ticino .

## Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro

Lezioni frontali: ore 2,30
Esercitazioni pratiche: ore 5,30
Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting

Verifica e valutazione: durante la discesa fluviale saranno proposte attività mirate che permetteranno di verificare la corretta esecuzione e l'efficacia dei gesti tecnici e delle manovre apprese

**Programma dettagliato**

Il corso di rafting si svolgerà presso Associazione sportiva dilettantistica AqQua.

- ore 9.00: ritrovo presso l'ASD AqQua, presentazione del corso e dei docenti. Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.
- ore 10.00: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (casco e salvagente);
- ore 10.15: briefing di preparazione alla discesa. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
- ore 10.30: discesa rafting di bassa difficoltà. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 8/12 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting;
- ore 12.30-14.00: pausa tecnica in fiume;
- ore 14.15: partenza dall'isola e proseguimento della navigazione;
- ore 15.30: sbarco in base e cambio d'abiti;
- ore 16.00: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici;
- ore 17.00: termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

**Iscrizioni**

Compilare il modulo on line sul sito http://www.raftingsulticino.it/iscrizione-corso-aggiornamento-insegnanti/

AqQua ASD :: Base Nautica Via T. Edison, 4 - 27029 Vigevano
:: Sede Legale P.zza S. Paolo, 2 - 13900 Biella
CF 94024240189 – P.IVA 02315560181
Telefono 349 55 600 78 – www.raftingsulticino.it – eMail scuole@raftingsulticino.it

Coni

Soggetto accreditato dal MIUR ai sensi della Direttiva 90/ 2003 con decreto del 18 luglio 2005

SCHEMA DI PROPOSTA PER UN'INIZIATIVA DI FORMAZIONE DESTINATA AL PERSONALE DELLA SCUOLA (Alleg. 1)

## Informazioni riguardanti il soggetto richiedente

**Denominazione:** **Federazione Italiana Rafting**
Indirizzo: Piazza San Paolo, 2 - 13900 Biella
Via/Piazza: Piazza San Paolo 2 n. 2
Cap: 13900 Comune: BIELLA Prov. BI

**Referente per la formazione:** Alberto Vincenzi Qualifica: Maestro

Telefono: 0165516414
Fax:
E-mail: segreteria@federrafting.it
Sito web: www.federrafting.it

Progetto di riferimento: direttiva MIUR 90/03 – corso di formazione per insegnanti di scuola secondaria di II° grado. Azione di diffusione dello sport del rafting nelle scuole al fine di organizzare i Giochi sportivi studenteschi con una base significativa di partecipanti.

## INFORMAZIONI RIGUARDANTI L'INIZIATIVA

**Località:** Vigevano (PV)

**Tipologia corso:** Nazionale [ ] Interregionale [X] Territoriale [ ]

**Durata complessiva:** dal ######## al 03/10/2015 ore [8]

**Quota di partecipazione se prevista:** € gratuito per i partecipanti

**Destinatari distinti per ordine e grado di scuola:** infanzia: [ ] Primaria: [X]

Secondaria di 1° grado: [X] Secondaria di 2° grado: [X]

Corso già autorizzato negli ultimi tre anni: [no]

* Estremi della precedente autorizzazione: Prot. n. Data:

**Finalità generali:** Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti
Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell'insegnamento

**Obiettivi specifici:**
Il corso prevede un'esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge:

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare
- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- far sperimentare una discesa rafting di difficoltà adeguata accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
- chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting.

## Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro

| | | | |
|---|---|---|---|
| Lezioni frontali: | 1 | n. ore: | 2:30' |
| Lavori di gruppo: | | n. ore: | ..... |
| Esercitazioni di tirocinio: | | n. ore: | ..... |
| Laboratori/ es. pratiche: | 1 | n. ore: | 5:30' |
| Altro: | | n. ore: | ..... |

Materiali didattici utilizzati: abbigliamento tecnico da rafting, equipaggiamento tecnico

Formazione a distanza non prevista n.ore:

**Verifica e valutazione:**
Modalità: Questionario di ingresso a risposte chiuse graduabili sulle attese, anche in relazione al confronto con un ambiente acquatico naturale
Questionario di uscita e restituzione a risposte chiuse graduabili

Periodicità (iniziale, intermedia e finale): iniziale e finale

## Informazioni riguardanti i docenti e il programma dei lavori

**Nominativo e qualifica del Direttore Responsabile:**
Pellin Stefano - Maestro Federale

**Docenti:**

| Nominativo | Qualifica |
|---|---|
| Alberto Vincenzi | Maestro Federale |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

**Allegati:** **Programma dettagliato e calendario dei lavori**

Data

Timbro
Qualifica e firma