



ANPEFSS CULTURA E SPORT

ENTE NAZIONALE DI FORMAZIONE

QUALIFICATO MINISTERO ISTRUZIONE UNIVERSITA' RICERCA

Iscritto ufficialmente al CONI

00199 Roma – Viale Somalia,92 – Tel 0686201677-0686216014-0686559858 Fax 0686216014

Sito Web: WWW.ANPEFSS.it



CONI



(Ente Nazionale di Promozione Sportiva)



**QUESTO ENTE NAZIONALE ORGANIZZA PER L'ANNO
SCOLASTICO 2015/2016**

In collaborazione con la **FEDERAZIONE ITALIANA VELA**



UN CORSO INTERNAZIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

**Su tematiche riguardanti lo sport della VELA ed il suo
contesto naturale marino come mezzo di educazione
ambientale in ambito scolastico**

inserito nel Progetto “*Mediterraneo, le radici dell'Europa*”
patrocinato dal Ministero degli AA EE



Ministero degli Affari Esteri

NEI QUADRANTI DEL MAR TIRRENO CENTROSETTENTRIONALE NELL'ARCIPELAGO TOSCANO E NELLA CORSICA SETTENTRIONALE.

Corso Itinerante Internazionale nel Parco Naturale Nazionale dell'Arcipelago Toscano e in

Corsica.(Il Parco Marino più grande del Mediterraneo,
nell'area marina internazionale tutelata dal 1999 che è il **Santuario dei cetacei**).

**CON PARTENZA DAL PORTO TURISTICO “ RIVA DI TRAIANO”
(CIVITAVECCHIA) E RIENTRO NELLA STESSA LOCALITA' , CON
L'OBIETTIVO DI VISITARE IL PARCO NATURALE NAZIONALE
DELL'ARCIPELAGO TOSCANO E LE RISERVE MARINE INTEGRALI.**

**VERANNO ALTRESI' EFFETTUATE VISITE-STUDIO DI
CARATTERE NATURALISTICO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO
ALLA UNICA ED ECCEZIONALE BIODIVERSITA' CHE POSIEDE
L'ARCIPELAGO NONCHE' VISITE-STUDIO DI CARATTERE
STORICO,ARCHEOLOGICO E ARTISTICO DEL TERRITORIO. AVREMO
LA PRESENZA DI UN BIOLOGO MARINO A BORDO DELLE NOSTRE
IMBARCAZIONI, PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO PER CURARE
ED APPROFONDIRE AL MEGLIO L'ASPETTO NATURALISTICO E
AMBIENTALE DELLE NOSTRE ATTIVITA' FORMATIVE.**

**L'ATTIVITA' CHE SARA' SVOLTA IN QUESTO CORSO
NAZIONALE ANPEFSS DA PARTE DEI CORSISTI RAPPRESENTERA'
UNA PARTE INTEGRANTE DEL PROGETTO DELL'ANPEFSS IN
COLLABORAZIONE CON IL MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA
TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE RELATIVO AL TRATTATO
ACCOBAMS, SOTTOSCRITTO DAI PAESI DEL MEDITERRANEO SOTTO
L'EGIDA DELLA COMUNITA' EUROPEA, DEL PROGETTO MARINE
TURTLE RESCUE CENTER, DEL PROGETTO *MONACUS MONACUS* E
DEL PROGETTO DI MONITORAGGIO DEI CETACEI, TUTTI MIRATI
ALLA SALVAGUARDIA DELLA FAUNA MARINA DEL MEDITERRANEO.**



***IL PROGRAMMA PREVEDE DI TOCCARE LE SEGUENTI LOCALITA':
(RIVA DI TRAIANO(PORTO TURISTICO DI CIVITAVECCHIA),
GIANNUTRI, MONTECRISTO(SE OTTERREMO L'AUTORIZZAZIONE)
,PORTO AZZURRO(ELBA), CAPRAIA, BASTIA(CORSICA),PORTO
FERRAIO, GIGLIO, RIVA DI TRAIANO(CIVITAVECCHIA) .***

DAL 24 APRILE AL 01 MAGGIO 2016 (8 giorni)
(da domenica a domenica)

Tutti i docenti che avranno ultimato l'iter Anpefss per l'ottenimento del **DIPLOMA di SPECIALISTA in EDUCAZIONE AMBIENTALE MARINA TRAMITE LO SPORT DELLA VELA**, consistente in almeno n. 4 Corsi Anpefss sull'Ambiente Marino pari ad un totale di n. 180 ore di formazione, potranno sostenere i relativi esami tecnico-pratici e teorico-didattici.

COSTO TOTALE DEL CORSO EURO 515,00(cinquecentoquindici/0 + 15,00 DI QUOTA ANNUALE ASSOCIATIVA ANPEFSS

Il Corso comprende, oltre all'attività velica tecnico-pratica e teorica su barche d'altura, anche lezioni, seminari, conferenze ed esperienze sull'ecologia marina.

IL CORSO E' DESTINATO A TUTTI I DOCENTI DI TUTTE LE MATERIE DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO ED AI DIRIGENTI SCOLASTICI

L'A.N.P.E.F.S.S. ha ottenuto dal Ministero della Pubblica Istruzione – Dipartimento per lo Sviluppo dell'Istruzione – Direzione Generale per la Formazione e l'Aggiornamento del personale della scuola IL DECRETO DI QUALIFICAZIONE IN DATA 23.05.2002 e relativo rinnovo in data 29.11.2005-prot.1831 AI SENSI DELLA DIRETTIVA 90/2003 CHE L'AUTORIZZA UFFICIALMENTE ALL'ATTUAZIONE DI INIZIATIVE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE.

I PARTECIPANTI GODRANNO DELL'ESONERO DALL'OBBLIGO SCOLASTICO AI SENSI DELL'ART.64 DEL C.C.N.L. COMPARTO SCUOLA(fruizione del diritto alla formazione)

**PER TUTTI I GIORNI DELLA DURATA DEL CORSO
(dalla sera del primo giorno all'ultimo giorno)**

**ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA DELL'ANPEFSS CON €. 100,00
DI ANTICIPO ENTRO IL 14 MARZO 2016 SALDO ENTRO IL 31 MARZO 2016**

Tutti i nostri Corsi sono A NUMERO CHIUSO, QUINDI LE ISCRIZIONI POTRANNO CHIUDERSI PRIMA DELLE SCADENZE PREVISTE.

La quota di partecipazione è **di € 515,00(cinquecentoquindici/00) e comprende:**

- Iscrizione al Corso.
- Kit congressuale.
- Assicurazione.
- Cambusa base.
- Sistemazione in barca per l'intera durata del Corso. Ogni partecipante avrà a disposizione una sua cuccetta esclusivamente all'interno di una cabina.
- Visite-Studio.
- Compenso per lo skipper.
- Le lezioni di educazione ecologica ed ambientale.
- Lezioni teoriche, didattiche e pratiche di vela su imbarcazioni d'altura.
- Tasse portuali.

- Carburante.
- Esami ANPEFSS(per chi ha ultimato l'iter formativo).
- **COLLABORATORI :**
- Medici sportivi
- Skippers professionisti possessori dei titoli YACT MASTER ENDORSATI,STCW95,GMDSS e primo soccorso.
- Istruttori federali F.I.V. (altura)
- Guide dei parchi naturali
- Guide per le visite-studio di siti archeologici
- Docenti universitari

- **PROGRAMMA TECNICO-PRATICO:**

Conoscenza delle barche, ancoraggi, ormeggi, andature, virate, strambate, nodi, meteorologia, regolazione delle vele, lettura carte nautiche, punto nave, astronomia, G.P.S. regolamento e tecniche di regata con particolare riferimento ai campionati studenteschi.

Sono previste lezioni teoriche di vela a terra, differenziate in due livelli: tecnica base(per tutti) e perfezionamento (per diplomati Anpefss ed istruttori).

- **PROGRAMMA TEORICO-DIDATTICO:**

Ecologia ed ambiente marino, botanica, costumi e tradizioni popolari, gestione ed attuazione di un Progetto *“Anpefss-Scuola-Ambiente marino tramite gli sport nautici”* , *“Progetto Delfini e Cetacei,”* *Progetto Accobams-Comunità Europea”*, Progetto *“Mediterraneo, le radici dell'Europa”*

L'ANPEFSS si riserva di accettare l'ammissione al Corso, alle medesime condizioni, a richiedenti adulti, educatori sportivi ed operatori socio-culturali interessati alle tematiche del Corso.

PROGRAMMA INDICATIVO E DI MASSIMA DEL CORSO:

- 1° giorno: Arrivo dei partecipanti al porto di “Riva di Traiano” entro le ore 16,00. Sistemazione a bordo. Presentazione del Corso. Conoscenza con gli skippers e con gli altri partecipanti al Corso. Conoscenza dell'imbarcazione e dei dispositivi di sicurezza per la navigazione.
- 2° giorno: Ore 05.00 Partenza per l'isola di Giannutri. Spiegazioni sull'intervento collaborativo, legato ai Progetti sulla salvaguardia dell'Ambiente e della Fauna Marina da svolgere durante il Corso. Arrivo a Giannutri e visita del sito archeologico(villa romana). Notte in rada, incantati ad ammirare un incredibile cielo “Swarovski”.
- 3° giorno: Lezioni tecniche di vela navigando alla volta dell'isola più misteriosa dell'Arcipelago, non antropizzata, zona di Protezione Ambientale speciale, Montecristo. Essendo la visita fortemente limitata e contingentata nel numero di persone, stiamo cercando di ottenere, vista la speciale peculiarità formativa del nostro Corso Nazionale, di ottenere il permesso di sbarco e visita. Per questo la visita di Montecristo potrà non essere effettuata.La navigazione proseguirà fino a Porto Azzurro (Elba).
- 4° giorno: Navigazione e lezioni tecniche e pratiche di Vela, facendo rotta per Capraia, con la sua impressionante Fortezza Genovese, già sede di una colonia penale e oggi paradiso naturalistico ricchissimo di flora e avifauna. Visita-studio alla riserva naturalistica ed alla cittadina.
- 5° giorno: Si salpa indirizzando le prue delle nostre imbarcazioni verso la Corsica. Lezioni

tecniche e teoriche di Vela per raggiungere la città più grande ed importante di questa grande isola del Mediterraneo: Bastia. Visita-studio della città.

6° giorno: Navigazione fino a Porto Ferraiolo(Elba).Visita-studio alle eccellenze storiche e monumentali della città con guida ufficiale. Lezioni teoriche di Vela e di Meteorologia. Relazione sulla biologia marina relativa alle aree protette dell'Arcipelago Toscano. Relazione sul Progetto "Scuola-Ambiente ANPEFSS".

7° giorno: Lezioni tecniche e pratiche di vela facendo rotta per l'isola del Giglio, che potremo ammirare in tutta la sua sfolgorante bellezza e finalmente libera dal relitto della famigerata nave "Concordia". Visita-studio alla cittadina portuale a Giglio Castello, che domina dall'alto tutto l'Arcipelago.

8° giorno: Navigazione e veleggiata fino al Porto "Riva di Traiano"(Civitavecchia) e arrivo entro le ore 14.00.

IL PROGRAMMA E' SINTETIZZATO IN GRANDI LINEE E POTRA' ESSERE VARIATO PARZIALMENTE O TOTALMENTE IN QUALSIASI MOMENTO, A GIUDIZIO INSINDACABILE DEGLI SKIPPER.

Chiunque ha esperienza di navigazione sa bene che gli itinerari programmati **sono solo una traccia**, essendo tutto fortemente dipendente **da moltissimi fattori imprevedibili**. Il fascino dell'andar per mare e della vela, consiste anche in questa imprevedibilità. Effettuando il nostro Corso in tempo primaverile **è opportuno tener presente che le condizioni meteo, in questo particolare periodo risentono dell'instabilità dell'Anticiclone delle Azzorre e che i quadranti marini interessati dalla nostra navigazione risentono sensibilmente di eventuali perturbazioni.**

I nostri corsi di formazione sono rivolti a tutti, anche a chi per la prima volta si affaccia a questa attività culturale-sportiva in ambiente naturale. Per questo motivo l'itinerario previsto prevede un impegno psicofisico moderato.

Tutto il Corso si svolgerà in flottiglia su imbarcazioni d'altura.

INFORMAZIONI GENERALI SULLE IMBARCAZIONI:

Tutte le imbarcazioni che prevediamo di utilizzare per questo Corso Nazionale sono di recentissima costruzione

-Le imbarcazioni d'altura previste sono:

MODELLO	SUN ODYSSEY	PESCAGGIO	2.40
COSTRUTTORE	JEANNEAU	CAPACITA' SERBATOIO ACQUA	800LT
TIPO BARCA	DIPORTO	CAPACITA' SERBATOIO GASOLIO	320LT
TIPO DI SCAFO	DERIVA+BULBO	TIPO DI MOTORE	VOLVO PENTA 110
ANNO DI COSTRUZIONE	2006	VELOCITA' DI CROCIERA VELA	7 Kn
LUNGHEZZA	16.75	VELOCITA' CROCIERA MOTORE	8.5Kn
LARGHEZZA	4.90	CONSUMO	4.5lt/h

STRUTTURA ED EQUIPAGGIAMENTO

NUMERO CABINE	4 DOPPIE	RANDA AVVOLGIBILE	SI
CUCETTE MATRIMONIALI	4	RANDA STECCATA	/

CUCETTA LETTI A CASTELLO	2	ROLLAFIOCCO(GENOVA)	SI
NUMERO POSTI LETTO	10-11	ANEMOMETRO	SI
NUMERO WC	4	BIMINI	SI
DINETTE ABBATTIBILE	/	DOCCIA ESTERNA	SI
BOW TRASTER	SI	CUCINA 2 FUOCHI	/
GPS CARTOGRAFICO	SI	CUCINA 3 FUOCHI	/
RADAR	SI	CUCINA 4 FUOCHI	SI
NAVTEX	SI	FRIGORIFERO SINGOLO	/
RADIO MP3	SI	FRIGORIFERO DOPPIO	SI
VHF FISSO	SI	PONTE IN TEAK	SI
VHF PORTATILE	SI	AUTOPILOTA	SI



MODELLO	BAVARIA 46/44	PESCAGGIO	1.80
COSTRUTTORE	BAVARIA	CAPACITA' SERBATOIO ACQUA	600LT
TIPO BARCA	DIPORTO	CAPACITA' SERBATOIO GASOLIO	260 LT
TIPO DI SCAFO	DERIVA-BULBO	TIPO DI MOTORE	VOLVO PENTA 75
ANNO DI COSTRUZIONE	2006	VELOCITA' DI CROCIERA VELA	6 KN
LUNGHEZZA	14	VELOCITA' CROCIERA MOTORE	7 KN
LARGHEZZA	4.80	CONSUMO	4 LT/H

STRUTTURA ED EQUIPAGGIAMENTO

NUMERO CABINE	4	RANDA AVVOLGIBILE	SI
CUCETTE MATRIMONIALI	3	RANDA STECCATA	/
CUCETTA LETTI A CASTELLO	1	ROLLAFIOCCO(GENOVA)	SI
NUMERO POSTI LETTO	8+2	ANEMOMETRO	SI
NUMERO WC	2	BIMINI	SI
DINETTE ABBATTIBILE	SI	DOCCIA ESTERNA	SI
BOW TRASTER	SI	CUCINA 2 FUOCHI	/
GPS CARTOGRAFICO	SI	CUCINA 3 FUOCHI	SI
RADAR	SI	CUCINA 4 FUOCHI	/
NAVTEX	SI	FRIGORIFERO SINGOLO	/
RADIO MP3	SI	FRIGORIFERO DOPPIO	SI
VHF FISSO	SI	PONTE IN TEAK	NO
VHF PORTATILE	SI	AUTOPILOTA	SI



COSTRUTTORE	DELPHIA	CAPACITA' SERBATOIO ACQUA	700LT
TIPO BARCA	DIPORTO	CAPACITA' SERBATOIO GASOLIO	260LT
TIPO DI SCAFO	DERIVA+BULBO	TIPO DI MOTORE	VOLVO PENTA 55CC
ANNO DI COSTRUZIONE	2007	VELOCITA' DI CROCIERA VELA	6 KN
LUNGHEZZA	15.00	VELOCITA' CROCIERA MOTORE	6 KN
LARGHEZZA	4.80	CONSUMO	4 LT/H

STRUTTURA ED EQUIPAGGIAMENTO

NUMERO CABINE	5	RANDA AVVOLGIBILE	/
CUCETTE MATRIMONIALI	2	RANDA STECCATA	SI

CUCETTA LETTI A CASTELLO	3		ROLLAFIOCCO(GENOVA)	SI
NUMERO POSTI LETTO	10		ANEMOMETRO	SI
NUMERO WC	4		BIMINI	SI
DINETTE ABBATTIBILE	/		DOCCIA ESTERNA	SI
BOW TRASTER	SI		CUCINA 2 FUOCHI	/
GPS CARTOGRAFICO	SI		CUCINA 3 FUOCHI	SI
RADAR	/		CUCINA 4 FUOCHI	/
NAVTEX	/		FRIGORIFERO SINGOLO	/
RADIO MP3	SI		FRIGORIFERO DOPPIO	SI
VHF FISSO	SI		PONTE IN TEAK	SI
VHF PORTATILE	SI		AUTOPILOTA	SI



MODELLO	BAVARIA 50		PESCAGGIO	2.00
COSTRUTTORE	BAVARIA		CAPACITA' SERBATOIO ACQUA	700LT
TIPO BARCA	DIPORTO		CAPACITA' SERBATOIO GASOLIO	300
TIPO DI SCAFO	DERIVA-BULBO		TIPO DI MOTORE	VOLVO PENTA 75CC
ANNO DI COSTRUZIONE	2006		VELOCITA' DI CROCIERA VELA	6.5 KTS
LUNGHEZZA	15.00		VELOCITA' CROCIERA MOTORE	6 KTS
LARGHEZZA	4.80		CONSUMO	3.5 LT/H

STRUTTURA ED EQUIPAGGIAMENTO

NUMERO CABINE	5		RANDA AVVOLGIBILE	SI
CUCETTE MATRIMONIALI	3		RANDA STECCATA	/
CUCETTA LETTI A CASTELLO	2		ROLLAFIOCCO(GENOVA)	SI
NUMERO POSTI LETTO	10-11		ANEMOMETRO	SI
NUMERO WC	3		BIMINI	SI
DINETTE ABBATTIBILE	/		DOCCIA ESTERNA	SI
BOW TRASTER	SI		CUCINA 2 FUOCHI	/
GPS CARTOGRAFICO	SI		CUCINA 3 FUOCHI	SI
RADAR	SI		CUCINA 4 FUOCHI	/
NAVTEX	SI		FRIGORIFERO SINGOLO	/
RADIO MP3	SI		FRIGORIFERO DOPPIO	SI
VHF FISSO	SI		PONTE IN TEAK	SI
VHF PORTATILE	SI		AUTOPILOTA	SI

-Nella ipotesi che le barche siano insufficienti, saranno utilizzate ulteriori imbarcazioni similari.

PER PARTECIPARE AL CORSO: COME ISCRIVERSI

Ogni partecipante deve inviare all'ANPEFSS la scheda di partecipazione debitamente compilata e firmata e, A TITOLO DI PRENOTAZIONE, LA FOTOCOPIA DEL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI EURO 100,00 (CENTO/00) ENTRO **IL 14 MARZO 2016** EFFETTUATA ESCLUSIVAMENTE A MEZZO BONIFICO BANCARIO INTESTATO A: A.N.P.E.F.S.S. CON LE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:

CODICE IBAN IT 11 D 02008 05341 000010004081

- UNICREDIT BANCA DI ROMA -

IL RIMANENTE DELLA QUOTA EURO **430,00 (quattrocentotrenta/00) (COMPRESIVE DI EURO 15,00 PER LA QUOTA SOCIALE A.N.P.E.F.S.S. PER IL 2016)**, DOVRA' ESSERE VERSATO TASSATIVAMENTE ENTRO IL **01 APRILE 2016**, TRAMITE BONIFICO BANCARIO ALL'A.N.P.E.F.S.S. ALLE STESSE COORDINATE BANCARIE

SOPRA INDICATE.

La ricevuta di questo pagamento dovrà essere inviata all'A.N.P.E.F.S.S., via fax, al numero 06-86216014 dell'Ente oppure via email a : anpefss@anpefss.it

I nuovi soci dovranno consegnare all'atto di accreditamento a inizio Corso al Porto "Riva di Traiano" n.1 FOTOTESSERA sul cui retro dovrà essere scritto in stampatello il proprio nome e cognome.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: A.N.P.E.F.S.S.CULTURA E SPORT,- TELEFONO 0686216014 - 0686201677 - 0686559858 - FAX 0686216014 - RESPONSABILE ORGANIZZATIVO E DIRETTORE DEL CORSO PROF. GIORGIO GUATELLI CELL. 3333784331

Pensa a mettere nel tuo sacco anche:

- Una buona giacca a vento o meglio una giacca cerata con relativo pantalone impermeabile.
- Un sacco a pelo (meglio se leggero) (obbligatorio)
- Scarpe da tennis
- Tutti i farmaci necessari per i tuoi acciacchi e, comunque, i prodotti contro il mal di mare.

Ma soprattutto: tanta allegria e tanta voglia di vivere insieme ad altri colleghi un'interessante ed utile esperienza all'aria aperta, da sviluppare, poi con i tuoi allievi.

N.B.: SE DESIDERI COMODITÀ E PRIVACY, NON PARTECIPARE A QUESTO CORSO.

ALLA FINE DI OGNI CORSO SARA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI FREQUENZA PER N. 45 ORE DI AGGIORNAMENTO.

SI RICORDA CHE LA FREQUENZA A QUESTO CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER I DOCENTI, COME TUTTE LE INIZIATIVE ORGANIZZATE DALL'ANPEFSS,RIENTRA A PIENO TITOLO NELLA LEGGE 107/2015 COMMI 121/122



segue scheda di iscrizione

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO INTERNAZIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ITINERANTE ORGANIZZATO DALL’A.N.P.E.F.S.S.

Dal 24 APRILE al 01 MAGGIO 2016 – PARCO NATURALE NAZIONALE DELL’ARCIPELAGO TOSCANO E CORSICA SETTENTRIONALE.(Riserve Marine del Progetto Accobams e della salvaguardia dei cetacei e della fauna marina mediterranea-Progetto Scuola-Ambiente ANPEFSS)

N.B.RIEMPIRE TUTTE LE VOCI IN STAMPATELLO

COGNOME E NOME
RESIDENTE A VIA N. CAP
PROV.....TEL.....CELL.....
E.MAIL.....
NATO A IL
SCUOLA DI APPARTENENZA
INDIRIZZO TEL.
DOCENTE DI (indicare la materia).....

CODICE FISCALE.....

Quanti Corsi Nazionali Anpefss sull’Educazione Ambientale Marina tramite gli Sport Nautici hai frequentato, compreso questo ?

Desidera essere sistemato nella stessa imbarcazione di un partecipante particolare? Se sì indicare i nomi:

Il sottoscritto dichiara di saper nuotare.

Il sottoscritto dichiara di essere in ottime condizioni di salute fisiche e psichiche.

Il viaggio A/R per la località di svolgimento del Corso e a completo carico del partecipante . L’ANPEFSS non rimborserà in nessun caso (cambiamenti di date, di località dei Corsi ,iscrizioni effettuate senza il preventivo assenso dell’Ente, etc...)le spese di viaggio dei partecipanti (prenotazioni, biglietti ferroviari, biglietti aerei, etc..).

Il sottoscritto dichiara di accettare tutte le norme contenute nel regolamento del Corso.

Con la firma apposta sulla presente scheda, in piena conoscenza del D.Legs.vo n. 196/03 sul trattamento dei dati personali, ...l...sottoscritto/a autorizza l’ANPEFSS al trattamento degli stessi nei limiti della predetta legge.

Data

Firma

.....

