



Torino, data del protocollo

Ai Dirigenti scolastici e ai Coordinatori didattici
delle Istituzioni scolastiche del I ciclo

e, p.c. Ai Dirigenti degli Ambiti Territoriali del Piemonte
Alla Conferenza regionale EFS

Oggetto: SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA - Movimento, salute, benessere - gemellaggio tra scuole italiane e irlandesi "Active School Flag" - idee gioco da fare a casa per la scuola primaria e dell'infanzia.

Gentili Dirigenti e Insegnanti,

mai come in questo momento tutti noi stiamo sperimentando quanto **l'attività fisica** sia **essenziale per la salute fisica, psicologica, emotiva e sociale** e parte **integrante della vita quotidiana** sia dei piccoli che degli adulti.

Le evidenze scientifiche internazionali hanno dimostrato che la **salute e l'istruzione** sono strettamente **collegate**. Una **Scuola che Promuove Salute** viene definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come "una scuola che lavora costantemente a rafforzare le proprie capacità di essere un **ambiente salutare dove vivere, imparare e lavorare.**" (WHO Expert Committee on Comprehensive School Health Education, 1997).

Ora si può provare a **continuare a farlo "a distanza"**, attraverso gli insegnanti, incoraggiando i bambini a fare attività fisica e giochi attivi, sotto la diretta supervisione e responsabilità dei genitori, previa verifica degli spazi domestici adatti e delle condizioni di sicurezza per la loro realizzazione.

Nell'ambito del **Protocollo d'Intesa** tra **l'USR Piemonte** e la **Regione Piemonte** (Assessorati all'Istruzione e alla Sanità), grazie alla collaborazione tra la **Rete SHE Piemonte**, la **Conferenza regionale EFS** e il **DoRS** (Centro regionale di Documentazione per la Promozione della Salute), all'interno della Joint Action europea Chrodis+, gli Istituti Comprensivi **Montalcini** di Torino e **Centro storico** di Moncalieri hanno sperimentato la buona pratica europea **"Active School Flag" - Ireland** <https://activeschoolflag.ie/>.

UFFICIO IV - TORINO

Dirigente Pierangela Dagna

Riferimenti :

Anna Motta - anna.motta4@gmail.com - 011.5163604

Paolo Moise' - paolo.moise@gmail.com

Cristina Ughetto - cristina.ughetto@istruzione.it - 011.5163697

Ezio Claudio Ostellino - ezioclaudio.ostellino.to@istruzione.it - 011.5163641





Via Coazze, 18 - 10128 - Torino (TO)
PEC: drpi@postacert.istruzione.it ; WEB: <http://www.istruzioneepiemonte.it/>
CF: 97613140017 ; Codice FE: 8MXTUA ; codice IPA: m_pi ; AOODRPI

Con l'autorizzazione ufficiale per l'utilizzo dei materiali sperimentati, siamo lieti di condividere la **versione tradotta in italiano** di **"Get active in the classroom!"**.

Si tratta di un **documento progettato per aiutare a superare barriere che impediscono il movimento**, comprende giochi e attività che i bambini possono svolgere al proprio banco o in spazi che richiedono piccoli spostamenti dell'arredo. In molti casi è necessario **pochissimo o nessun materiale**.

Per tali motivi, si ritiene che gli insegnanti possano trovare **utili suggerimenti** per **attività** che possono essere **fatte a casa** e non solo: **l'esperienza potrà continuare** al rientro a scuola, attraverso l'abitudine a proporre **"pause attive" in classe**, giochi e attività fisiche durante **l'intervallo**, in **cortile** e in **piccoli spazi**, per le scuole prive di palestra.

Al fine di avere un **riscontro sulla qualità della proposta**, vi saremmo grati se poteste invitare gli insegnanti che utilizzeranno il documento ad inviare un breve commento a: **anna.motta4@gmail.com - paolo.moise@gmail.com**

La presente iniziativa è inserita nel **piano di supporto attivo alle scuole** e di **contrasto alla disinformazione e cattiva comunicazione** attivato dal **DoRS** Piemonte.

Sul **sito www.dors.it** è disponibile anche una lista di **risorse e documenti** in cui reperire corrette ed aggiornate **evidenze sul tema dell'emergenza sanitaria** in corso.

Ringraziando per la consueta collaborazione, si invitano i Dirigenti e i Coordinatori in indirizzo ad **informare il personale interessato**.

IL DIRIGENTE
Pierangela Dagna

UFFICIO IV - TORINO

Dirigente Pierangela Dagna

Riferimenti :

Anna Motta - anna.motta4@gmail.com - 011.5163604

Paolo Moise' - paolo.moise@gmail.com

Cristina Ughetto - cristina.ughetto@istruzione.it - 011.5163697

Ezio Claudio Ostellino - ezioclaudio.ostellino.to@istruzione.it - 011.5163641

