



Ministero dell'Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte



## CORSO DI AGGIORNAMENTO ON-LINE PROPEDEUTICO ALL'INSEGNAMENTO A SCUOLA DEL CANOTTAGGIO

### Docenti della Scuola Secondaria di 1° e 2° Grado del Piemonte

<b>finalità e obiettivi</b>	In attesa degli sviluppi della situazione legata all'emergenza sanitaria e delle attività che potranno essere realizzate dalle scuole, l'iniziativa intende favorire la <b>conoscenza</b> dello <b>sport del canottaggio</b> , partendo dagli aspetti anatomici, fisiologici, comunicativi e psicologici, per giungere alla presentazione ai docenti di versioni <b>modulabili e flessibili</b> dei fondamentali per l'utilizzo del <b>remoergometro</b> quale strumento propedeutico per l'apprendimento della <b>tecnica di voga</b> .																						
<b>metodologia di lavoro e strumenti</b>	<b>Corso on-line.</b>																						
<b>struttura della proposta e argomenti</b>	<p><b>PROGRAMMA (totale 6)</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">PROGRAMMA DEL CORSO</th> </tr> <tr> <td style="width: 20%;">ore 9:00</td> <td>Apertura del corso: Saluti del Pres. Naz./ V.Pres. Formazione/ Dir. Resp. Referente Formazione</td> </tr> <tr> <td>ore 9:20</td> <td>Introduzione al corso - aspetti organizzativi</td> </tr> <tr> <td>ore 9:40</td> <td>Video FIC su gare internazionali</td> </tr> <tr> <td>ore 10:00</td> <td>Introduzione al canottaggio, (barche e categorie), progetti remare a scuola, canottaggio integrato, zaini in barca</td> </tr> <tr> <td>ore 10:50</td> <td>Basi di tecnica, aspetti anatomici, fisiologici, comunicativi in età giovanile</td> </tr> <tr> <td>ore 11:40</td> <td>Video di basi di tecnica al remoergometro e regolazione monitor</td> </tr> <tr> <td>ore 12:00</td> <td>Tecnica al remoergometro con atleta</td> </tr> <tr> <td>ore 13:00</td> <td>Pausa</td> </tr> <tr> <td>ore 14:00</td> <td>Psicologia dello sport giovanile</td> </tr> <tr> <td>ore 16:00</td> <td>Conclusione del corso</td> </tr> </table>	PROGRAMMA DEL CORSO		ore 9:00	Apertura del corso: Saluti del Pres. Naz./ V.Pres. Formazione/ Dir. Resp. Referente Formazione	ore 9:20	Introduzione al corso - aspetti organizzativi	ore 9:40	Video FIC su gare internazionali	ore 10:00	Introduzione al canottaggio, (barche e categorie), progetti remare a scuola, canottaggio integrato, zaini in barca	ore 10:50	Basi di tecnica, aspetti anatomici, fisiologici, comunicativi in età giovanile	ore 11:40	Video di basi di tecnica al remoergometro e regolazione monitor	ore 12:00	Tecnica al remoergometro con atleta	ore 13:00	Pausa	ore 14:00	Psicologia dello sport giovanile	ore 16:00	Conclusione del corso
PROGRAMMA DEL CORSO																							
ore 9:00	Apertura del corso: Saluti del Pres. Naz./ V.Pres. Formazione/ Dir. Resp. Referente Formazione																						
ore 9:20	Introduzione al corso - aspetti organizzativi																						
ore 9:40	Video FIC su gare internazionali																						
ore 10:00	Introduzione al canottaggio, (barche e categorie), progetti remare a scuola, canottaggio integrato, zaini in barca																						
ore 10:50	Basi di tecnica, aspetti anatomici, fisiologici, comunicativi in età giovanile																						
ore 11:40	Video di basi di tecnica al remoergometro e regolazione monitor																						
ore 12:00	Tecnica al remoergometro con atleta																						
ore 13:00	Pausa																						
ore 14:00	Psicologia dello sport giovanile																						
ore 16:00	Conclusione del corso																						
<b>destinatari</b>	Docenti di <b>Educazione Fisica</b> delle scuole secondarie di <b>1° e 2° grado del Piemonte</b>																						

<p><b>data, sede, orario di svolgimento del corso</b></p>	<p>Data: <b>7 ottobre 2020</b>  Orario: <b>9.00/13.00 – 14.00/16.00</b></p>
<p><b>adesioni</b></p>	<p>Per partecipare al <b>corso gratuito</b>, è sufficiente iscriversi sulla piattaforma <b>S.O.F.I.A.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>codice 47682 – FIC Corso per istruttore scolastico di canottaggio 2020/21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>entro il 30 settembre 2020</b></p> <p>I docenti interessati a certificare le ore potranno procedere richiamando il codice iniziativa.</p> <p>Per <b>informazioni:</b></p>
<p><b>Informazioni</b></p>	<p>Comitato regionale FIC Piemonte:</p> <p><b>Francesca Grilli</b> cell.<b>328.4376248</b> - email <b>scuola@canottaggiopiemonte.it</b></p>