



ARCIDIOCESI DI TORINO
UFFICIO DIOCESANO SCUOLA - PASTORALE SCOLASTICA

Via Val della Torre, 3 – 10149 TORINO
Tel. 011 5156452 /454 – Fax 011 5156455 e-mail: scuola@diocesi.torino.it

PROGETTO CONDIVISO “PER UN UOMO UMANO”
Anno Scolastico 2015/2016

Associazione PROGETTO AMOS

Titolo : EDUCARE ALL’AFFETTIVITÀ E ALLA RELAZIONE

Destinatari del Progetto Studenti della 3^a classe della Scuola Secondaria di 1° grado e studenti della Scuola Secondaria di 2° Grado.

Motivazione del Progetto:

I giovani spesso non vogliono la risposta “giusta” ai loro interrogativi circa la sessualità, l’affettività, la relazione, ma hanno diritto di essere aiutati a farsi la domanda giusta, di senso, vera, profonda, che li orienti a scelte personali consapevoli e responsabili, attraverso cui crescere ed esprimere sempre più pienamente se stessi e i propri progetti.

Le scelte in ambito affettivo-sessuale rappresentano per i giovani, ma non solo, un’area su cui sono difficili il confronto e la comunicazione con il mondo adulto. Spesso sono scelte vissute in solitudine, (con scarsa consapevolezza e bassa percezione dei rischi), su cui si “gioca” e si misura gran parte della stima di sé.

Obiettivi specifici degli incontri

- Aumentare la conoscenza di sé e in particolare degli aspetti relazionali della propria identità.
- Riflettere sull’affettività, e la sessualità, come modalità profonde di comunicazione e relazione con gli altri.
- Imparare a coniugare sessualità e affetti nel contesto di relazioni positive e responsabili.

Articolazione del progetto. Contenuti e Tempi

È possibile scegliere una tra le seguenti aree tematiche:

1. Io e gli altri: l’identità individuale, il bisogno di relazione.
2. L’educazione all’affettività nella relazione. Immaturità e crescita nella relazione.

La durata degli incontri (in genere 3 per ogni classe) è di due unità orarie per ogni incontro.

Metodologia

- Sarebbe auspicabile un incontro iniziale con gli insegnanti della classe (e possibilmente con i genitori) per la presentazione del progetto e una conoscenza preliminare del gruppo-classe.

- Con una metodologia interattiva vengono affrontate le tematiche inerenti la sessualità e l'affettività, attraverso gli aspetti antropologici, medico-fisiologici, psicologici e di prevenzione.
- Gli incontri si avvarranno di lezioni frontali, ma anche di attività e di metodologie di lavoro di gruppo, per favorire il coinvolgimento attivo dei ragazzi, essenziale in un percorso formativo che mira al cambiamento degli atteggiamenti.
- La valutazione dell'attività sarà effettuata tramite un questionario per i ragazzi e le osservazioni degli esperti.

Associazione di riferimento

Progetto AMOS :

Sede operativa: Via XX settembre, 87 – 10131 Torino – Tel. 347 3041510

Referente: Monica Prastaro: Tel. 338 2408666 – e-mail: monicaprastaro@libero.it