

Arcidiocesi di Torino - Ufficio Diocesano per la Pastorale della Salute

Progetto condiviso "Per un uomo umano"

Anno Scolastico 2015/2016

Titolo: educare alla vita, educare alla salute.

Destinatari del progetto: studenti della scuola secondaria superiore

Motivazione del progetto: Con il presente progetto, intendiamo rispondere a specifiche **criticità** inerenti la sfera della promozione di "altri" **stili di vita ed attenzione alla salute**, in particolare:

- difficoltà a coinvolgere i giovani in attività di volontariato;
- mancanza di valori e pensieri "forti", in dissonanza con il contesto culturale dominante di asservimento acritico al modello consumistico;
- carenza di attenzione al tema della promozione della salute, come "status" psico-fisico che deve non solo essere raggiunto, ma anche mantenuto e rispettato;
- carenza di informazioni su origini, cause, incidenza ed approccio della sofferenza psichica, in particolare le forme nevrotiche (ansia, attacchi di panico, depressione, etc), i disturbi dell'alimentazione, la dipendenza da gioco;
- carenza di informazioni sugli effetti dannosi, potenzialmente permanenti, delle sostanze tossiche (droghe, alcool, etc.) e sottovalutazione dei possibili danni permanenti alla salute;
- disinteresse verso la sfera spirituale e la Trascendenza;
- tendenza diffusa di isolamento ed estraniamento dal tema del lutto e delle perdite;

Obiettivi generali: approfondire **con i giovani e le scuole** alcune tra le tematiche attuali di maggior importanza.

Desideriamo **organizzare una serie di incontri** formativi/informativi non di tipo accademico (non è infatti nostra intenzione/vocazione assumere questo tipo di approccio), in collaborazione con alcune delle più prestigiose scuole torinesi.

Obiettivi specifici: Desideriamo metterci a **disposizione** per creare momenti di dibattito partecipato, dialogico, ove i giovani (e gli insegnanti) possano rivolgere domande pertinenti al tema in modo libero, con l'obiettivo di aiutare a superare pregiudizi e colmare lacune di conoscenza. Desideriamo stimolare un dibattito che abbia **continuità** nel percorso didattico dei giovani, che alimenti riflessioni e commenti anche in seguito agli incontri stessi.

Possiamo proporre una serie di **moduli tematici**, articolati in una serie di incontri da concordarsi con gli impegni già previsti nel vostro istituto, e in collaborazione con i docenti di discipline affini, a partire dall'anno scolastico 2015-2016.

Articolazione del Progetto.

I corsi potrebbero affrontare – a puro titolo indicativo- i seguenti temi:

- Salute mentale e disturbi dell'alimentazione;
- Dipendenze;
- Gioco d'azzardo patologico;
- Divertimento- Tempo libero;
- Tracce di Trascendenza: La dimensione spirituale
- Affettività e sessualità (quest'ultimo tenuto dall'associazione Progetto AMOS).

L'articolazione può variare in base alle esigenze dell'Istituto ospitante; in genere si tratta di un paio di incontri da due ore ognuno per tema prescelto, rivolti a due classi accorpate.

Metodologia:

Si prevede un incontro con presidi e/o insegnanti per la presentazione e la modulazione del progetto in base alle esigenze della/delle classi. I temi saranno affrontati da esperti, nostri collaboratori.

In genere, si utilizzeranno lezioni frontali, dibattito, questionari, supporti informatici.