



Giornata della Salute Mentale  
7 ottobre 2022 ore 10-18  
Piazza Castello, Torino

“La salute mentale degli italiani è stata travolta da guerra e pandemia, che hanno moltiplicato esponenzialmente il disagio psichico; fra ‘pericolo clinico’ e grave incertezza sociale, assistiamo a un aumento di patologie psichiatriche gravi (+30% negli adolescenti di disregolazione emotivo-affettiva, autolesionismo, violenza, uso di sostanze, depressione, e + 70% di disturbi del comportamento alimentare nei minori) e all’aumento delle persone bisognose di cure, dei migranti forzati, dell’abuso di sostanze, dalla cannabis alla cocaina”, afferma il portavoce del Coordinamento nazionale dei Direttori dei DSM italiani, Giuseppe Ducci, con Massimo di Giannantonio e Enrico Zanalda, co-presidenti della Società Italiana di Psichiatria (SIP).

Alla luce di queste dichiarazioni e di alcune ricerche che confermano il “rischio di salute mentale”, in Italia, per il 41% della popolazione a causa di vari fattori di vulnerabilità socio-economica (OpenEvidence), l’Associazione Preziosa Onlus, in collaborazione con l’ASL Città di Torino, ASL TO 3, ASL TO 4 e ASL TO 5, organizzano a Torino la Giornata della Salute Mentale.

Obiettivo dell’evento, aprire i Servizi dei DSM presenti sul territorio della Città di Torino, per offrire ai cittadini un momento informativo sul funzionamento, l’organizzazione, i percorsi, l’accesso ai servizi, e, soprattutto, riflettere sul tema della salute mentale e dello stigma sociale che spesso avvolge e pesa sui malati. La condanna sociale, la colpevolizzazione, generano, ancora oggi, vergogna e sensi di colpa, isolamento.

Dedicare una intera giornata all’informazione sui servizi, le patologie mentali e affrontare il tema della prevenzione, della consapevolezza, significa dare dignità alle malattie mentali, al pari di qualsiasi altra patologia.

La giornata si svolgerà venerdì 7 ottobre, dalle 10 alle 18, in Piazza Castello dove saranno allestiti diversi gazebo tematici, organizzati per aree progettuali:

progetto: Prevenzione/educazione/formazione/ricerca  
progetto: Giovani: DCA/autismo/dipendenze/ADHD  
progetto: marginalità ed inclusione sociale  
progetto: formazione lavoro/riabilitazione/sport  
progetto: Enti del Terzo Settore

Presso i vari gazebo sarà possibile reperire informazioni, recuperare contatti, confrontarsi con gli esperti.

La giornata del 7 ottobre aperta alle scuole sarà occasione utile per aiutare le studentesse e gli studenti a individuare i sintomi di un disturbo del comportamento alimentare, maturare la consapevolezza dei rischi sulla salute mentale dell'uso delle sostanze, inquadrare patologie come la ADHD, il ruolo dello psicologo e l'importanza di un "intervento psicologico" nel campo della salute mentale

La mattinata sarà quindi dedicata ai ragazzi delle scuole secondarie di II grado, in particolare alle studentesse e agli studenti degli ultimi due anni, che abbiano raggiunto la maggiore età.

Saranno a loro disposizione i clinici, gli psicologi, gli infermieri, per affrontare con le studentesse e gli studenti temi quali i disturbi del comportamento alimentare, della ADHD, le dipendenze da nuove sostanze, l'uso corretto dei farmaci, la natura dell'intervento psicologico in salute mentale. A rotazione, i ragazzi potranno partecipare ad alcuni dibattiti su questi temi in un'area dedicata al confronto aperto. Particolare rilievo verrà dato anche al tema della prevenzione nella salute mentale, con un *focus* sui comportamenti disfunzionali che molto spesso sono cause o con-cause del disagio mentale.

Nell'area dibattiti verrà affrontato, con alcuni giornalisti e con il Presidente nazionale della società scientifica di psichiatria, dott. Enrico Zanaldi, il tema del corretto utilizzo dei termini, perché troppo spesso "malattia mentale", "depressione" e "schizofrenia", ad esempio, si utilizzano in modo non appropriato, approssimativo.

Studentesse e studenti potranno infine visitare anche altre aree tematiche, come l'*area della marginalità* e dell'*inclusione sociale*, che riguardano in modo particolare l'intervento sui più deboli, gli esclusi, come i senza tetto; oppure il tema dello sport (ci saranno dei *testimonials* del mondo sportivo), il tema della riabilitazione e di come oggi si accede ai servizi (saranno presenti molte associazioni operanti sul nostro territorio).

La Giornata del 7 ottobre è, a tutti gli effetti, un *open day* della Salute Mentale dedicata ai giovani e rappresenta una grande opportunità, per tutti loro, di incontrare gli specialisti e chiarire insieme a loro eventuali dubbi, risolvere pregiudizi e paure.

La giornata proseguirà fino alle 18 con un programma aperto a tutti.

Per informazioni, è possibile rivolgersi alla segreteria organizzativa dell'evento:

Maria Peano  
Presidente Associazione Pre.zio.sa. Onlus  
Email: [info@associazionepreziosa.it](mailto:info@associazionepreziosa.it)  
Tel: 3480921461

**ASSOCIAZIONE PRE.ZIO.SA. PREVENZIONE PROMOZIONE SALUTE ONLUS**  
**Via Principe Amedeo, 1. 10123 Torino, Tel. 3480921461**  
**[Info@associazionepreziosa.it](mailto:Info@associazionepreziosa.it)**  
**C.F.97850870011**