



## *Ministero dell'Istruzione*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Agli Istituti scolastici  
di Scuola Secondaria di II grado statali e paritari  
di Torino e Città Metropolitana

**Oggetto:** “Giornata della Salute Mentale” 7 ottobre 2022 Piazza Castello Torino

L'Associazione Preziosa Onlus, in collaborazione con l'ASL Città di Torino, ASL TO 3, ASL TO 4 e ASL TO 5, organizzano a Torino il giorno 7 ottobre 2022 la Giornata della Salute Mentale.

L'evento è aperto alle studentesse e studenti che abbiano raggiunto la maggiore età delle scuole secondarie di II grado, dalle ore 10.00 presso Piazza Castello dove troveranno clinici, psicologi, infermieri disponibili ad affrontare le seguenti tematiche: disturbi del comportamento alimentare, disturbi della ADHD, le dipendenze da nuove sostanze, la natura dell'intervento psicologico in salute mentale e il corretto uso della relativa terminologia. A rotazione, i ragazzi potranno partecipare ad alcuni dibattiti su questi temi in un'area dedicata al confronto aperto. Particolare rilievo verrà dato anche al tema della prevenzione nella salute mentale, con un *focus* sui comportamenti disfunzionali che molto spesso sono cause o con-cause del disagio mentale.

Studentesse e studenti potranno infine visitare ateliers relativi ad altre aree tematiche come l'*area della marginalità* e dell'*inclusione sociale*, che riguardano in modo particolare l'intervento sui più deboli, gli esclusi, come i senza tetto oppure relativi al tema dello sport (ci saranno dei *testimonials* del mondo sportivo) e al tema della riabilitazione e di come oggi si acceda ai servizi (saranno presenti molte associazioni operanti sul nostro territorio).

La Giornata proseguirà fino alle ore 18.00 con un programma aperto a tutti, in quanto rappresenta un *open day* della Salute Mentale dedicata ai giovani.

Alla presente si allega la locandina dell'evento e per ulteriori informazioni, è possibile rivolgersi alla segreteria organizzativa.

Maria Peano

Presidente Associazione Pre.zio.sa. Onlus

Email: [info@associazionepreziosa.it](mailto:info@associazionepreziosa.it)

Tel: 3480921461

Il Dirigente  
Tecla Rivero

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse