



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CORSO DI FORMAZIONE

“La didattica dell’Atletica leggera a Scuola”

finalità e obiettivi	Il corso è finalizzato a fornire ai docenti gli strumenti per poter organizzare l’attività scolastica in riferimento all’atletica leggera: lezioni curriculari, attività nei gruppi sportivi e manifestazioni di Istituto
metodologia di lavoro e strumenti	Corso on-line e in presenza con lezioni teoriche e teorico-pratiche
struttura della proposta e argomenti	La formazione sarà articolata su 3 giornate per un totale di 10 ore , con il coinvolgimento dei docenti proposti dalla FIDAL .

PROGRAMMA

Date, orari, argomenti	1 ^ giornata	
	3 ore teoriche su Piattaforma Zoom	
	Cuneo – Biella - Vercelli - Novara Verbano-Cusio-Ossola	22 febbraio 2022 (dalle ore 15:00 alle 18:00)
	Torino - Alessandria - Asti	24 febbraio 2022 (dalle ore 16:00 alle ore 19:00)
15' prima dell'inizio dell'attività	Accredito partecipanti	
	Saluti e presentazione del corso (Cleliuccia Zola, Anna Motta, Referenti territoriali EFS)	
	Le proposte formative FIDAL (Alfonso Violino)	
	Il Gruppo Giudici Gare (Giuseppe Buriasco)	

	La didattica dell'atletica leggera a scuola: una opportunità (Paolo Moisé)
	Organizzazione di una manifestazione di Atletica Leggera in ambito scolastico (Renata Scaglia)

Date, sedi, orari, argomenti	<p style="text-align: center;">2[^] giornata</p> <p style="text-align: center;">4 ore teorico-pratiche in presenza (le corse veloci e di durata, le staffette e gli ostacoli)</p> <p>Date, sedi e orari per questa fase verranno fornite successivamente dai Referenti territoriali EFS, tramite apposite note</p> <p style="text-align: center;">All'atto dell'accreditamento i docenti partecipanti dovranno esibire il Green Pass.</p>
	Accredito partecipanti
	L'atletica Leggera a Scuola potenzialità e criticità
	La tecnica di corsa: Allunghi, Progressivi, Accelerazioni
	Andature Coordinative, Tecniche, Condizionali e finalizzate a migliorare l'azione del piede al suolo
	Esercitazioni propedeutiche per l'apprendimento della tecnica di superamento degli ostacoli
	Esercitazioni propedeutiche per l'apprendimento della tecnica di passaggio del testimone nella staffetta

	<p style="text-align: center;">3[^] giornata</p> <p style="text-align: center;">(3 ore teorico-pratiche in presenza: i concorsi)</p> <p>Date, sedi e orari per questa fase verranno fornite successivamente dai Referenti territoriali EFS, tramite apposite note</p> <p style="text-align: center;">All'atto dell'accreditamento i docenti partecipanti dovranno esibire il Green Pass.</p>
	Accredito partecipanti

	L'avviamento ai salti a Scuola
	Le andature di salto, i balzi e i rimbalzi
	Esercitazioni propedeutiche per l'apprendimento della tecnica del salto in lungo
	Esercitazioni propedeutiche per l'apprendimento della tecnica del salto in alto
	L'avviamento ai lanci a Scuola
	Le esercitazioni con la palla zavorrata
	Didattica del getto del peso, del tiro del vortex e del lancio del disco

destinatari	Docenti di Scienze motorie e sportive delle scuole secondarie di I e II grado del Piemonte
--------------------	--

adesioni	<p>Per partecipare al corso gratuito, i docenti dovranno compilare il form al link https://forms.office.com/r/WsFFWyFH5E entro il 12 febbraio 2022</p> <p>Gli iscritti riceveranno via mail l'invito per accedere alla prima giornata online, acquisendo il diritto a partecipare a quelle successive in presenza e a ricevere l'attestato finale ai sensi della normativa vigente al termine del corso completo.</p>
-----------------	---

informazioni	sulla giornata <u>on-line</u>	Paolo Moisè paolo.moise@posta.istruzione.it Alfonso Violino ftrgiovane.piemonte@gmail.com
	sulle giornate <u>in presenza</u>	Contatto del Referente territoriale EFS