



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Direzione Generale*



La schiena va a scuola!

IV edizione

L'attenzione ai problemi della colonna vertebrale dei bambini e degli adolescenti scolarizzati è stata oggetto di numerose ricerche scientifiche da oltre 20 anni. Lo stile di vita adottato all'interno delle famiglie e dell'ambiente scolastico non sempre garantisce una sufficiente attività motoria obbligando i bambini a posture spesso scorrette e prolungate nel tempo, inoltre l'organizzazione scolastica, richiedendo l'utilizzo di svariato materiale didattico, talvolta determina un sovraccarico del rachide dello studente a causa dell'eccessivo peso dello zaino.

Il programma "Guadagnare salute: rendere facile le scelte salutari" promosso dal **Ministero della Salute** e il Documento d'indirizzo per l'insegnamento di "Cittadinanza e Costituzione" del **Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca** sottolineano come la scuola rappresenti l'ambiente di elezione in cui definire strategie e programmi di intervento orientati all'educazione e alla promozione della salute.

L'Associazione Italiana Fisioterapisti (A.I.F.I.) si propone, oltre che di rappresentare e tutelare i fisioterapisti, di coniugare gli interessi di natura professionale e scientifica ai bisogni della comunità.

In quest'ottica l'**A.I.F.I. Piemonte Valle d'Aosta**, nell'ambito delle competenze proprie del fisioterapista, in modo volontaristico vuole garantire un adeguato monitoraggio degli stili di vita adottati dal giovane, che lo predispongono all'insorgenza di problemi alla colonna vertebrale attuando, inoltre, azioni educative mirate.



Il progetto "La schiena va a scuola" si pone l'obiettivo di prevenire e correggere le posture inadeguate del rachide nei preadolescenti. Un percorso partecipato di analisi delle posture adottate e di progettazione di soluzioni percorribili nel contesto scolastico per promuovere l'attività motoria nei preadolescenti in sinergia con gli interventi esistenti promossi da enti locali, ASL, ecc.

I destinatari di tale attività sono gli alunni delle classi prime delle scuole secondarie di primo grado del Piemonte.

Sono previsti due incontri in aula, rispettivamente di 2 ore e 1 ora, e un evento conclusivo comune per le classi partecipanti al progetto.

Per rendere più efficace l'intervento è stato predisposto un bando di concorso finalizzato alla creazione di un poster con raffigurate le strategie vantaggiose al corretto utilizzo della schiena.

Al fine di consentire il corretto svolgimento delle attività richiediamo di individuare un professore referente che si occupi di mantenere i rapporti con la coppia di fisioterapisti formatori, di predisporre il lavoro in aula e di gestire il lavoro per l'iniziativa del concorso.

Per ricevere ulteriori informazioni è possibile scrivere a:

laschienaascuola@aifipiemontevalledaosta.it

Per aderire al progetto è necessario spedire allo stesso indirizzo la scheda allegata :

entro il 10 OTTOBRE 2014

dato il carattere sperimentale dell'iniziativa e per ragioni legate alla disponibilità dei docenti formatori AIFI, sarà possibile accogliere le domande di un
limitato numero di classi

Le scuole ammesse, selezionate in base ad una percentuale per provincia e all'ordine di arrivo, saranno contattate direttamente dall'AIFI, per prendere accordi sull'avvio delle attività.

Credendo di aver fatto cosa gradita e sperando di poter svolgere insieme il progetto, a nome di tutti gli associati AIFI Piemonte porgo cordiali saluti.

Dott. Ft. Giuseppe Tedesco
Presidente A.I.FI. Piemonte Valle d'Aosta