



www.piemontecuore.eu

*Attività didattica “Progetto Vita Ragazzi”  
di Piemonte Cuore Onlus – Progetto Vita Piemonte  
COME AFFRONTARE L’ EMERGENZA DELL’ ARRESTO CARDIACO:  
DALLA CHIAMATA AL 118 ALL’ USO DEL DEFIBRILLATORE.*

**1. Scuola primaria: (Quarte e Quinte)**

**Argomento:** riconoscimento dell'assenza di respiro e di coscienza, sensibilizzazione al soccorso, chiamata al 118, sensibilizzazione all'uso del defibrillatore.

**Metodologia:** Simulazione di situazioni tipiche di emergenza e della chiamata al 118. Utilizzo, per prove ed errori sotto forma di gioco, del defibrillatore. Visione di filmati.

**Tempi:** 1 ora per classe con insegnanti e istruttori Piemonte Cuore Onlus

**2. Scuola secondaria di primo grado: (Seconde)**

**Argomento:** riconoscimento dell'assenza di respiro e di coscienza, sensibilizzazione al soccorso e chiamata al 118. Richiamo circa i rischi della chiamata “per scherzo” al 118.

**Metodologia:** Simulazione delle principali manovre legate all'uso del defibrillatore. Fondamenti di educazione alla salute (comportamenti corretti e a rischio). Il massaggio cardiaco esterno. Valutazione dei tempi d'intervento dall'accensione del defibrillatore per misurare l'apprendimento per prove ed errori. Utilizzo di filmati esemplificativi dell'uso del defibrillatore.

**Tempi:** 1 ora per classe con insegnanti e istruttori Piemonte Cuore Onlus

**3. Scuola secondaria di secondo grado: (Seconde e Quarte)**

**Argomento:** Aspetti teorici di BLS (supporto delle funzioni vitali). Come riconoscere un'emergenza cardiologica, dove trovare un defibrillatore e come intervenire.

**Metodologia:** Simulazioni dell'uso del defibrillatore. Valutazione dei tempi d'intervento dall'accensione del defibrillazione per misurare l'apprendimento per prove ed errori, visione di filmati didattici.

**Tempi:** 2 ore per classe con insegnanti e istruttori Piemonte Cuore Onlus

(opzione per le 4 Corso di formazione sull'utilizzo del defibrillatore con attestazione)

Al termine del ciclo scolastico a ogni allievo partecipante sarà consegnato un attestato personale

***Tra i principi educativi che muovono la scuola vi è quello di rendere ogni individuo capace di prendere decisioni coscienti circa il proprio benessere, in difesa del proprio equilibrio fisico, psichico, spirituale e sociale.***

***Per i genitori:*** Invio, tramite i figli che hanno partecipato al progetto di materiale Informativo sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari, sull'arresto cardiaco e sulle attività legate a Piemonte Cuore Onlus “Progetto Vita Piemonte” e “Progetto Vita Ragazzi”

***Per il personale docente e non docente:*** Nelle scuole dov'è presente un defibrillatore corso di formazione, della durata di 4 ore, sull'utilizzo dello stesso e rilascio dell'idoneità con attestato Regione Piemonte in qualità anche di Ente Accreditato. Nelle scuole dove ancora non è presente il defibrillatore, sensibilizzazione sulle tematiche dell'emergenza sanitaria e divulgazione di materiale informativo cartaceo. Tali incontri potranno essere aperti anche ai genitori interessati.

***Per i docenti di educazione fisica (progetto pilota):*** corso di 4 ore per diventare formatori e referenti all'interno dei plessi di appartenenza (per i docenti scuole primarie e secondarie di primo grado); “istruttore di comunità di BLSd” (docenti scuole secondarie di secondo grado) al fine di portare una ricaduta sugli allievi attraverso l'uso di presidi (manichini/dae trainer)

***.....Anche TU puoi salvare  
una vita!***