Programma Conferenza 25 ottobre 2014

Città Studi Biella

DA ATLETI A CAMPIONI …COME FARE?

Formiamo donne e uomini

Il pieno raggiungimento delle proprie capacità come conseguenza del benessere

Psicologia applicata allo sport: psicologia del benessere

Temi e obiettivi:

- Nuovo concetto di psicologia sportiva del benessere
- Individuazione di come gli eventi esterni contribuiscano alla strutturazione della personalità (dal punto di vista affettivo relazionale e non solo cognitivo) dai 6 anni fino all'adolescenza.
- Presentazione esperienza con gli allenatori delle giovanili di Pallacanestro Biella

Saluti

Città Studi Biella – MIUR Ufficio Scolastico Biella - Pallacanestro Biella

Lo Sport per i Giovani e con i Giovani

- **Chiara Sperotto –** Coordinatore Educazione Fisica UST Biella
- **Luca Monteleone** Dirigente Responsabile Settore Giovanile Pallacanestro Biella
- **Donato Gentile** Dirigente Scolastico Liceo Scientifico Avogadro Biella
- **Federica Veglia** Docente ITIS Biella, responsabile inserimento alunni stranieri

Il bambino dai 3 ai 6 anni

- Lo sport è un gioco che risponde al bisogno di sicurezza tramite le regole
- Lo sport è un gioco attraverso cui imparare a conoscere il proprio corpo
- Lo sport è propedeutico perché inizia a far emergere le capacità
- L'adulto di riferimento è un Educatore

Relatori:

- **Milena Giacobbe** Psicologa Età Evolutiva

Il bambino dai 6 ai 10 anni

- Lo sport è un gioco che risponde al bisogno di sicurezza tramite le regole.
- Lo sport è un gioco attraverso cui si impara a mettersi in relazione sociale (nasce la competitività che viene stimolata dalle motivazioni interne – reattività innata – ed esterne)
- Lo sport inizia ad affinare le capacità
- L'adulto di riferimento è un Educatore/Allenatore

Relatori:

- **Andrea Bider** Allenatore Calcio Settore Giovanile
- **Daniela Cataldo** Docente EF - Allenatrice di Ginnastica
- **Ginnasta**
- **Milena Giacobbe** Psicologa Età Evolutiva

Quali sono le caratteristiche fisiche per affrontare i vari tipi di attività sportiva e come influiscono sullo sviluppo? Come cresce il bambino attraverso lo sport?

- **Roberto Marocco** Preparatore Atletico Pallacanestro Biella
- **Carlo Marchi** Psicologo - Psicoterapeuta - Consulente Psicologico Pallacanestro Biella

Il ragazzo dagli 11 ai 14 anniI (preadolescenza):

- Lo sport diventa un' attività sportiva.

- Lo sport è un gioco con precise dinamiche sociali e di gruppo. La motivazione è interiorizzata
- Lo sport affina le capacità
- L'adulto di riferimento è un Allenatore/Educatore

Relatori:

- **Federico Danna** Head Coach Giovanili di Pallacanestro Biella
- **Giulia Canepa** Allenatore Team Volley Biella
- **Enrico Rubino** Dynamic Sport
- **Milena Giacobbe** Psicologa Età Evolutiva

Il trasferimento dei valori di professionalità e applicazione negli adolescenti

- **Anna Zumaglini** Docente Educazione Fisica ITIS di Biella
- **Massimo Peraldo Dirigente Scolastico in pensione –** Consulente per la scuola di Pallacanestro Biella
- **Carlo Marchi** Psicologo - Psicoterapeuta - Consulente Psicologico Pallacanestro Biella

Il ragazzo dai 14 ai 17 anni (adolescenza):

- Lo sport è un'attività che necessita progettualità (ruoli e schemi). La motivazione è interiore
- Lo sport è un'attività che assegna un ruolo
- Lo sport aiuta a ri-prendere la padronanza del corpo
- L'adulto di riferimento è un Allenatore

Relatori:

- **Marco Busancano** Allenatore Team Volley Biella
- **Monica Tescari** Consulente Psicologica Team Volley Biella
- **Carlo Marchi** Psicologo - Psicoterapeuta - Consulente Psicologico Pallacanestro Biella

Il giovane dai 17 ai 20 anni: l'atleta

- Lo sport è un'attività che necessita progettualità (ruoli e schemi). La motivazione è interiore
- Lo sport è un'attività in cui si assume un ruolo
- Lo sport da la padronanza del corpo
- L'adulto di riferimento è un Mister/Coach

Relatori:

- **Federico Danna** Head Coach Giovanili di Pallacanestro Biella
- **Carlo Marchi** Psicologo - Psicoterapeuta - Consulente Psicologico Pallacanestro Biella

L'uomo dopo i 20 anni; l'atleta professionista

- Lo sport è una professione.

Relatori:

- **Massimo Razeni** Procuratore giocatori di pallacanestro
- **Alessandro Abbio** Atleta
- **Carlo Marchi** Psicologo - Psicoterapeuta - Consulente Psicologico Pallacanestro Biella