



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

AIC Piemonte Valle d'Aosta  
Via Guido Reni 96/99, 011.3119902 ,  
[segreteria@aicpiemonte.it](mailto:segreteria@aicpiemonte.it)  
Riferimenti : Prof.ssa Fabrizia Ceria  
Dott.ssa Lucia Fransos

**OBIETTIVI:**

- conoscere la celiachia e le quotidiane regole di una dieta senza glutine
- favorire maggiormente l'integrazione del bimbo celiaco nel gruppo classe
- stimolare un atteggiamento empatico dei compagni verso il bimbo celiaco

**DESTINATARI:**

- bambini delle terze, quarte e quinte di scuola primaria
- adatto anche a bambini con disabilità

**METODI**

L'attività in classe, della durata complessiva di 2 ore, si svolgerà in due parti coinvolgendo un Insegnante di AIC e un Dietista professionista :

- prima parte, breve spiegazione su cos'è la celiachia, come si manifesta, che cos'è il glutine e dove si trova, quali sono gli alimenti idonei ad un celiaco
- seconda parte, gioco dell'oca *In Fuga dal Glutine* attraverso il quale i ragazzi sono direttamente coinvolti nell'utilizzo di alcune nozioni sulla celiachia e sulle quotidiane regole di una dieta senza glutine. Gli incontri prevedono l'intervento di una figura con esperienza specifica (insegnante o psicologa e dietista,



**SCHEDA DI PRESCRIZIONE**

**da inviare alla segreteria organizzativa**

Cognome e Nome: .....
Ruolo : ◇ Dirigente ◇ Insegnante ◇ Altro, specificare: ..... .....
Scuola: ..... ..... ◇ Infanzia ◇ Primaria
Classe: .....
Fra i miei alunni è presente almeno un bambino celiaco: ◇ SI ◇ NO
Telefono/Cellulare: _____/_____, _____/_____
Email: .....