



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

## CONVEGNO NAZIONALE FIJKAM

### MOVIMENTO, SPORT, EDUCAZIONE ED ALIMENTAZIONE IN ETA' EVOLUTIVA

#### Approccio multilaterale e multidisciplinare al problema dell'ipocinesi

-----

#### **SOGGETTO PROPONENTE:**

##### **Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali**

La **Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali** è costituita dalle Società e dalle Associazioni Sportive Dilettantistiche affiliate che svolgono l'attività sportiva e promozionale senza scopo di lucro in tutti gli stili e le specialità del Judo, della Lotta, del Karate, dell'Aikido, del Ju-Jitsu e del Sumo. Gli sport controllati dalla Federazione sono praticati a livello dilettantistico in armonia con le deliberazioni e gli indirizzi delle rispettive Federazioni Internazionali, purché non siano in contrasto con le deliberazioni e gli indirizzi del CIO, del CONI e nel rispetto delle leggi dello stato italiano che regolano la materia.

I nostri Sport, attraverso un adeguato percorso progettuale, permettono ai ragazzi in età scolare di sviluppare funzioni importanti di tipo neuro-cognitivo e di potenziare la motricità di base, la motricità relazionale e i comportamenti sociali.

Inoltre, la nostra Federazione, direttamente ed attraverso i Comitati Regionali CONI, i propri Comitati Regionali e Provinciali e le Società Sportive Affiliate, ha da tempo stabilito un rapporto di fattiva collaborazione con il mondo della Scuola. Tale rapporto è basato sulla consapevolezza che lo Sport è un efficace mezzo educativo, se basato sulla condivisione, da parte della Federazione, degli obiettivi posti dai Programmi Ministeriali per la Scuola Primaria e Secondaria di 1° Grado.

Gli Sport di Combattimento da noi disciplinati, già presenti nelle forme previste dalla normativa in vigore nella Scuola e nei Giochi Sportivi Studenteschi, appartengono all'area degli Sport Situazionali, caratterizzati da attività Neuro-Cognitivo-Motoria particolarmente efficace per lo sviluppo di una serie di funzioni di fondamentale importanza per lo sviluppo dell'individuo in età evolutiva. Infatti, si tratta di Discipline che sotto il profilo antropologico hanno segnato il percorso evolutivo dell'Umanità. Con la nascita delle Olimpiadi moderne, attraverso i meccanismi della ritualizzazione e dell'inclusione nella dimensione ludico-sportiva, il Judo la Lotta ed il Karate hanno

VIA DEI SANDOLINI,79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL.+39/0656434603-602 – FAX+39/0656434801  
P.IVA01379961004



conosciuto una grande diffusione nel Continente Europeo, grazie soprattutto ai grandi benefici psico-fisici che portano ai praticanti.

Presso le Società Sportive affiliate alla Federazione queste specialità vengono praticate a partire dai 5 anni. Esiste, infatti, una forte domanda da parte delle Famiglie che ne vedono le valenze educative e formative. Questo si evince anche dalle statistiche presentate dal CIO a livello internazionale e da un'indagine pubblicata dal periodico il Sole 24 Ore Sport secondo la quale le discipline FIJLKAM sono tra gli sport più praticati dai bambini al di sotto dei 10 anni. Va, inoltre, sottolineato il fatto che la presenza femminile è molto consistente ed in costante crescita. Questo trend è ormai in atto da anni e la FIJLKAM ha adeguato le proprie strategie in termini culturali, metodologici, didattici, organizzativi ecc. alle esigenze delle Famiglie e ai bisogni di formazione dei piccoli praticanti.

Gli Sport gestiti dalla nostra Federazione, attraverso il loro percorso educativo e formativo elaborato in termini progettuali, secondo linee guida indicate dai progetti Corpo, Movimento, Prestazione ed Educazione Motoria di Base, recepiscono anche le più recenti acquisizioni delle Neuroscienze Cognitive e della Psicopedagogia. Ciò ha consentito ai ragazzi in "età scolare" di sviluppare capacità Neuro-Cognitivo-Motorie molto evolute e polivalenti, con approfondimenti specifici, ove richiesto, compatibili con le fasi sensibili dell'età evolutiva. Dal punto di vista metodologico, oltre all'approccio multilaterale, va sottolineata la particolare attenzione al contesto ludico ed alla stimolazione della capacità di collaborare nelle fasi di apprendimento. Tale approccio contempla, infatti, l'interrelazione e l'interazione collaborativa con i compagni oltre all'acquisizione di coerenti comportamenti ispirati alla sicurezza ed al Fair play, senza i quali non è possibile alcuna forma di apprendimento o addestramento.

## **TITOLAZIONE:**

**“MOVIMENTO, SPORT, EDUCAZIONE ED ALIMENTAZIONE IN ETA’ EVOLUTIVA:  
Approccio multilaterale e multidisciplinare al problema dell’ipocinesi”**

## **LUOGO E DATA DI SVOLGIMENTO DEL CONVEGNO:**

Venerdì 2 ottobre 2015

Istituto Del Nastro Azzurro, Via Santa Barnaba 29, Milano, 20122

VIA DEI SANDOLINI,79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL.+39/0656434603-602 – FAX+39/0656434801  
P.IVA01379961004



## **TEMATICHE E CONTENUTI DEL CONVEGNO:**

Il Convegno Scientifico avrà luogo il 2 ottobre e avrà come tema: “Movimento, Sport, Educazione, Alimentazione in Età Evolutiva: approccio multilaterale e multidisciplinare al problema dell'ipocinesi”.

Approfittando del contesto di EXPO Milano 2015 e del Trofeo Topolino Judo Lotta e Karate, che avrà luogo a Monza il 3 e 4 Ottobre, il Convegno sarà una grande occasione per coniugare i temi di un evento di importanza e di interesse planetario, qual è EXPO Milano 2015, con i principi ed i valori che le discipline FIJLKAM promuovono e diffondono, rivolgendo una particolare attenzione alle problematiche riguardanti i bambini in età evolutiva.

Il progetto presentato all' Expo coinvolgerà, secondo un approccio multilaterale e multidisciplinare, figure professionali appartenenti ad aree della Scienza, dell' Educazione, dello Sport e saranno approfonditi i temi del movimento e dello sviluppo neurofisiologico in età evolutiva, del rapporto tra la Scuola e l'Educazione/Intelligenza Motoria e verrà infine fornita una visione generale di alcune esperienze nel Continente Africano.

L' alimentazione è un tema certamente di interesse planetario data la demografia attuale e le proiezioni di sviluppo nei prossimi decenni.

Nei paesi industrializzati, tuttavia, il tema non può prescindere dalle condizioni di vita dove le disponibilità di cibo sono elevate e la sedentarietà è molto diffusa, in tutte le fasce di età. In età evolutiva, per quanto riguarda il nostro paese, alimentazione e ipocinesi sono strettamente correlate e in caso di squilibrio la conseguenza può portare al sovrappeso e all' obesità, stati fisici che aprono la strada a malattie metaboliche in età adulta e nella terza età. Questa situazione mette in evidenza un attuale allarme sociale.

Paradossalmente in altre aree del pianeta il problema è la scarsità di cibo e la malnutrizione. **Ciò che emerge è che in entrambi i casi il “bilancio energetico” è fuori controllo.**

In Italia il problema incomincia a essere percepito nella sua entità dalle famiglie su stimolazione dei pediatri, figure professionali molto aggiornate e attive nella identificazione delle possibili conseguenze del perdurare della situazione.

L' ipocinesi in età evolutiva va affrontata dal punto di vista dell' Educazione, soprattutto dalla nascita alla pubertà, quando i bambini frequentano la scuola dell' infanzia, primaria e secondaria di primo grado.

Necessita, a questo punto, individuare strategie di contrasto e soluzioni che invertano e risolvano la situazione nel medio-lungo periodo, con il coinvolgimento della Famiglia, della Sanità, della Scuola e dell' Associazionismo sportivo. Sostanzialmente si tratta di mettere attorno al problema competenze diverse che agiscano sinergicamente al fine di gestire il cambiamento.

Il MIUR per la scuola primaria e secondaria di primo grado ha inserito nei programmi di sviluppo delle competenze, tra gli obiettivi (Educazione Motoria e Fisica): ” Salute e benessere, prevenzione e sicurezza”.

La mancanza o la lacunosità delle strutture spesso non consente una regolare attività e conseguentemente l' educazione al movimento e relativo sviluppo delle Funzioni neuro-cognitivo-motorie non si attua in modo adeguato, al punto che si ipotizza come conseguenza una forma di “Analfabetismo motorio” diffuso.

Queste problematiche possono essere risolte con un approccio “Multilaterale e Multidisciplinare” ovvero con un progetto che metta a fuoco la complessità del problema, attraverso figure professionali che rappresentino la multilateralità e la multidisciplinarietà e con figure professionali in grado di gestire e attuare le soluzioni.

Il tema dell' EXPO 2015 è "Nutrire il Pianeta" ma non può prescindere da un riequilibrio delle condizioni di vita e dall'educazione delle nuove generazioni al "Rispetto dell' Ambiente e ... del Pianeta".

## **DESTINATARI DEL CONVEGNO:**

Il Convegno, proprio in relazione alle tematiche sopra riportate, si rivolge a tutti i soggetti del mondo sportivo, scientifico, scolastico e universitario (autorizzati in base alla Direttiva MIUR n. 90/2003), ma anche agli Enti Locali che, sul territorio, sono interessati a contribuire al più corretto sviluppo della personalità dei ragazzi.

## **FINALITA' DEL CONVEGNO:**

- Contribuire alla valorizzazione degli aspetti formativi dello Sport, proponendolo come strumento in grado di contribuire, in armonia con altri insegnamenti, ad un equilibrato sviluppo di tutte le aree delle personalità dei ragazzi.
- Proporre uno stile di benessere psico-fisico da assumere quale costume culturale permanente e come mezzo per lo sviluppo dell'intelligenza motoria, intesa come l'insieme delle capacità Neuro-Cognitivo-Motorie.
- Integrare le conoscenze multidisciplinari di alimentazione, sport e movimento per offrire un quadro completo e sistematico finalizzato alla predisposizione degli strumenti idonei ad un giusto ed equilibrato sviluppo del ragazzo, in una fase particolarmente delicata come la crescita.
- Contribuire al processo di arricchimento professionale ed informativo dei partecipanti al Convegno attraverso un inquadramento culturale, metodologico e scientifico sui fondamentali delle Discipline Federali, fornendo un dettagliato quadro teorico dell'importanza dell'interazione Neuro-Cognitivo-Motoria in funzione dello sviluppo della personalità e delle capacità di apprendimento del ragazzo.

## **OBIETTIVI DEL CONVEGNO:**

- Favorire la conoscenza dei valori e delle metodologie di base delle discipline FIJLKAM con riferimento ai loro aspetti formativi.
- Proporsi non solo come tema alternativo, ma come vero e proprio approfondimento integrativo alla tematica principale di Expo 2015.
- Porre l'attenzione sui possibili sviluppi futuri della Società attuale tenendo presente i ruoli importanti che avranno per i giovani la cultura, l'educazione alimentare, il movimento e lo sport.
- Sviluppare una rete di rapporti per la realizzazione di progetti formativi integrati in ambito scolastico ed extrascolastico.

VIA DEI SANDOLINI,79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL.+39/0656434603-602 – FAX+39/0656434801  
P.IVA01379961004



## **PIANO DI COMUNICAZIONE:**

Il Convegno sarà promosso su scala nazionale tramite tutti i canali federali (Sito Federale, Rivista Federale Athlon, Piattaforme Social, Comitati Regionali e Società Sportive).

## **PROGRAMMA DEL CONVEGNO\*:**

**Venerdì 2 ottobre 2015 – dalle ore 10.00 alle ore 18.00**

Ore 9.30	Registrazione al convegno
Ore 10.00	Saluto delle autorità
Ore 10.15 - 10.30	Prof. Antonio Palmieri – SDA Bocconi
Ore 10.30 – 11.00	Dott.sa Federica Zanetto – Dott. Michele Gangemi <i>L'età evolutiva e il movimento</i>
Ore 11.00 – 11.30	Prof. Roberto Tasciotti <i>La Scuola e lo Sport</i>
Ore 11.30 – 12.00	Coffe Break
Ore 12.00 – 12.30	Dott.sa Silvana Franceschetti <i>Analisi Neurofisiologica</i>
Ore 12.30 – 13.00	Prof. Claudio Babiloni – Università La Sapienza di Roma <i>La Ricerca</i>
Ore 13.00	Pausa

<b>Ore 14.30 – 15.00</b>	Dott. Carlo Calzone <i>Movimento – Le funzioni esecutive</i>
<b>Ore 15.00 – 15.30</b>	Prof. Pierluigi Aschieri <i>Il Progetto “Intelligenza Motoria”</i>
<b>Ore 15.30 – 16.00</b>	Dott.sa Patrizia Di Franco <i>La sperimentazione longitudinale</i>
<b>Ore 16.00 – 16.30</b>	Avv. Lucio Colantuoni <i>Educazione alla legalità</i>
<b>Ore 16.30 – 17.00</b>	Prof. Djibril Seck – INSEPS
<b>Ore 17.00 – 17.30</b>	Dott. Magatte Sow - UCAO
<b>Ore 17.30 – 18.00</b>	Dibattito Finale – Tavola Rotonda

\* il programma potrebbe essere soggetto a variazioni

## **RELATORI DEL CONVEGNO:**

- **Pierluigi Aschieri** - Direttore Tecnico Nazionale Settore Karate, Docente del Corso di Specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università La Sapienza di Roma e Docente presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Urbino.
- **Claudio Babiloni** - Professore Associato di Fisiologia presso l'Università La Sapienza di Roma.
- **Carlo Calzone** – Direttore Unità operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile ASM Matera.
- **Lucio Colantuoni** – Avvocato cassazionista, Docente di “Diritto sportivo e contratti sportivi” presso la facoltà di Giurisprudenza dell'Università degli Studi di Milano e direttore scientifico e

VIA DEI SANDOLINI,79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL.+39/0656434603-602 – FAX+39/0656434801  
P.IVA01379961004



didattico del Corso di Perfezionamento in “Diritto sportivo e giustizia sportiva” presso la medesima Università.

- **Patrizia Di Franco** – Dirigente scolastico Istituto Comprensivo “Padre Minozzi” di Matera.
- **Silvana Franceschetti** – Neurologa specializzata in neuro fisiopatologia, Direttore della UO di Neurofisiopatologia, Epilettologia Diagnostica, Responsabile del Centro Epilessia Istituto Neurologico C. Besta di Milano
- **Michele Gangemi** – Pediatra, Vice presidente del Comitato Etico Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Ulss 20, 21, 22 e Rovigo e Animatore di Formazione della Regione Veneto.
- **Antonio Palmieri** - Docente di Business Strategy, Dipartimento di Management e Tecnologia, SDA School of Management presso l'Università Bocconi di Milano.
- **Djibril Seck** – Direttore de L'Institut national Supérieur de l'Education populaire et du Sport (INSEPS) Cheick Anta Diop, Dakar, Senegal.
- **Magatte Sow** – Consigliere de l'Université Catholique de l'Afrique de l'Ouest (UCAO).
- **Roberto Tasciotti** – Dirigente scolastico, Direttore scientifico della Scuola Regionale dello sport CONI Lazio, Esperto FIJLKAM e psicologo.
- **Federica Zanetto** – Pediatra, Animatore di formazione della Regione Lombardia e Formatore al counselling in medicina.

## **CONTATTI:**

Ufficio Scuola e Promozione FIJLKAM: tel. 0656434521- fax: 06/56434801- indirizzo e-mail: [progettosportscuola@fijlkam.it](mailto:progettosportscuola@fijlkam.it)

## **ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO:**

L'iscrizione al Convegno dovrà pervenire tramite l'invio, via e-mail o via fax, all'Ufficio Scuola e Promozione FIJLKAM dell'apposito *Modulo di accredito* allegato, insieme all'autorizzazione del Dirigente Scolastico secondo la Dir. MIUR n. 90/2003 (nel caso di Docenti Scolastici), entro il 30/09/2015.

\* \* \* \* \*

VIA DEI SANDOLINI,79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL.+39/0656434603-602 – FAX+39/0656434801  
P.IVA01379961004

