



“OSTEOPOROSI: NON SOLO UN PROBLEMA PER VECCHI”
CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE E CONCORSO SU
LA PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI E I RISCHI DELL'ANORESSIA
PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO DEL PIEMONTE
II anno – Anno scolastico 2015-2016

Premessa. La prevenzione dell'osteoporosi parte da una buona strutturazione dell'osso nell'adolescenza / prima giovinezza, quando sono in piena attività i fattori di crescita e gli ormoni delle gonadi. Una pesante penalizzazione può derivare, soprattutto in quella fascia d'età, da carenze alimentari con sottopeso e, nelle ragazze, blocco della funzione ovarica con amenorrea. Questo si verifica soprattutto nelle situazioni di *anoressia* o *para-anoressia*, che sono in preoccupante aumento come frequenza e gravità. Ne può derivare una situazione di osteopenia non sempre pienamente recuperabile o anche di vera osteoporosi con rischio di fratture. E' indispensabile un sollecito recupero del peso tramite interventi terapeutici, tanto più efficaci quanto più precoci.

Una opportuna sensibilizzazione sul problema e su come affrontarlo può derivare dalla divulgazione di un VIDEO nelle Scuole e da incontri di approfondimento con le Classi. Parlare dei problemi dell'osso permette di sottolineare le conseguenze sfavorevoli del sottopeso senza affrontare in modo diretto il discorso “anoressia” con le problematiche da più parti evidenziate.

E' previsto, inoltre, con la collaborazione della Fondazione per la Scuola della Compagnia di San Paolo, un CONCORSO a premi per classi o gruppi di classi per un “saggio” sul tema dell'osteoporosi e della sua prevenzione e sui rischi dell'anoressia.

1. “CAMPAGNA” DI SENSIBILIZZAZIONE

1.1. VIDEO/lezione del Prof. Campagnoli, ginecologo-endocrinologo, postato sul sito della Fondazione per la Scuola (www.fondazione Scuola.it) e della Fondazione per l'Osteoporosi onlus (www.fondazioneosteoporosi.it) e da questi scaricabile.

Il VIDEO dura 28' ed è suddiviso in tre parti: 1. il tessuto osseo e l'osteoporosi; 2. strutturazione dell'osso nell'adolescente e rischi legati al sottopeso; 3. come evitare sia il sottopeso sia il sovrappeso.

1.2. Disponibilità del Prof. Campagnoli a incontri di approfondimento con gruppi di classi.

Prenotazioni tramite la *Segreteria ad hoc*: tel. 3474268541, fax 0115574747; e-mail:

scuole.osteoporosi@gmail.com.

1.3. Disponibilità da parte del Prof. Campagnoli e della Prof.ssa Peloso (Associato di Neuropsichiatria Infantile dell'Università e co-responsabile del centro Amenorree/ Anoressia degli Ospedali Sant' Anna e Regina Margherita di Torino) di incontri per Insegnanti e Genitori, volti ad informare su come cogliere ed affrontare i primi sintomi dell'anoressia. Prenotazioni tramite la *Segreteria*.

2. CONCORSO, riservato a classi delle Scuole secondarie di secondo grado del Piemonte, per un "saggio" sul tema dell'osteoporosi e della sua prevenzione e/o sui rischi dell'anoressia, sotto forma d'inchiesta (ad es. sulla "prevalenza" di fratture del polso e del femore nelle famiglie; del sottopeso o sovrappeso tra i ragazzi della scuola; etc.) da esporre in esteso e da riassumere in un articolo; oppure *video*; da presentare in formato elettronico **entro il 15 aprile 2016** insieme ad una "presentazione" riassuntiva di 10-15 minuti (per l'eventuale esposizione in pubblico).

Eventuale partecipazione "minimale" al Concorso tramite compilazione da parte degli allievi del *Questionario* su attività fisica e abitudini alimentari (da richiedere in *Segreteria*).

Premiazione e divulgazione dei "saggi" migliori nel corso di un evento a metà maggio 2016:

- 1° premio 1.500 Euro (dalla Fondazione per la Scuola);
- 2° premio 1.000 Euro (dal Rotary);
- 3° premio 500 Euro;
- successivi dieci, 100 Euro per la partecipazione.

Le Classi che intendono impegnarsi nel CONCORSO potranno approfondire l'argomento e/o avere appoggio tramite:

1. l'invio di documentazione da parte della Fondazione Osteoporosi (da richiedere alla *Segreteria*; vedi punto 1.2.).
2. incontri di consulenza con Specialisti:
 - d.ssa Simona Ambroggio, ginecologa, già al Centro Amenorree del Sant'Anna di Torino, con competenze in calcolo statistico e in "grafica scientifica";
 - d.ssa Patrizia D'Amelio, del Centro di Malattie Metaboliche dell'Osso, Università di Torino;
 - d.ssa Alessandra Mallarino, dietista con esperienza di docenza e formazione in ambito scolastico.

Con il sostegno di

