



Egregio Dirigente,

nel nostro Paese aumenta la preoccupazione per la notevole diffusione di patologie legate a comportamenti quali la sedentarietà e le abitudini alimentari scorrette. Una tendenza preoccupante che, purtroppo, riguarda un numero sempre crescente di bambini.

Nell'ambito del programma interministeriale **Guadagnare salute**, il Ministero della Salute e quello dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca hanno avviato una collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa.

L'iniziativa, chiamata **OKkio alla SALUTE**, coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità e dalle Regioni, è attuabile esclusivamente attraverso una collaborazione tra mondo della scuola e mondo della salute e necessita del Suo prezioso contributo, in qualità di ponte tra Istituzione e famiglia. Gli Uffici Scolastici Regionali hanno già ricevuto comunicazione dell'iniziativa da parte dei due ministeri.

OKkio alla SALUTE è un sistema di sorveglianza nazionale su alcuni **rischi comportamentali** dei giovani **in età scolare**.

Inoltre, grazie a questo sistema di sorveglianza si ha la possibilità di seguire nel tempo i **cambiamenti della scuola**, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni (per maggiori informazioni può consultare il sito internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>).

A tal fine sono state selezionate alcune classi terze primarie, che permettono di descrivere la situazione degli alunni delle scuole primarie in generale. Viene **allegato l'elenco delle classi** che parteciperanno allo studio, tra cui potrà facilmente identificare anche quelle selezionate nella Sua scuola (tali classi non potranno essere sostituite con altre della stessa scuola, per ragioni legate alla rappresentatività del campione). Nell'elenco delle classi all'ultima colonna sono indicate con il codice 1 le classi che sicuramente parteciperanno alla raccolta dati e con il codice 3 le classi che saranno coinvolte solo in caso di numerosità campionaria insufficiente.

Le **MODALITA'** con cui verrà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione di un questionario da parte dei dirigenti scolastici per la **raccolta di informazioni** sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- somministrazione di un **semplice questionario**, riempito dai bambini in classe, per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle **misure antropometriche (peso e statura)** degli alunni, effettuata dagli operatori della ASL con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;

- consegna di **strumenti di comunicazione**, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare.

Per la buona riuscita del progetto nella Sua Scuola, presto il Referente di OKkio alla SALUTE della Sua ASL La contatterà per darLe maggiori informazioni e per chiedere la Sua collaborazione che includerà: la compilazione da parte Sua del **questionario sull'ambiente scolastico**, l'identificazione di un **insegnante di riferimento** per ciascuna classe selezionata nella Sua scuola, l'individuazione del **giorno** in cui gli operatori sanitari potranno effettuare l'indagine nelle classi selezionate (tempo richiesto circa un'ora per classe), la predisposizione di un **luogo adeguato** per la misurazione di peso e statura dei bambini, l'invio dell'**informativa ai genitori** per presentare l'iniziativa e chiedere la loro adesione.

Le **informazioni** che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti saranno completamente **anonime** e verranno successivamente **analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi**.

I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni.

La ringrazio per la cortese collaborazione

Il Referente Regionale di OKkio alla SALUTE
Dottor Marcello Caputo
