

Consiglio Regionale del Piemonte



P00036964/A0101B-R 10/11/16 CR

Alle dirigenti ed ai dirigenti
degli Istituti scolastici
della scuola primaria
della scuola secondaria di I grado
della scuola secondaria di II grado
del Piemonte

Loro indirizzi

Il Consiglio regionale del Piemonte con gli Stati Generali dello Sport e la Consulta dei giovani, in collaborazione con l'Ufficio scolastico regionale per il Piemonte e con il patrocinio del Coni Piemonte, promuovono per l'anno scolastico 2016/2017 il bando di concorso *"La salute per tutti - Movimento, alimentazione sana e corretti stili di vita per il benessere della persona"*, rivolto alle classi quinte della scuola primaria e a tutte le classi della scuola secondaria di I e II grado della regione.

L'iniziativa è volta a stimolare le proposte e le riflessioni delle nostre alunne e dei nostri alunni - dalle bambine e bambini delle classi quinte della scuola primaria sino alle studentesse e agli studenti in procinto di affrontare l'esame di maturità - sull'importanza della pratica sportiva, di uno stile di vita sano e di una alimentazione corretta come strumenti indispensabili per la tutela della salute e il miglioramento del benessere individuale e collettivo.

Sedentarietà, cattiva alimentazione, stili di vita sbagliati caratterizzano molto spesso le abitudini della nostra società e costituiscono una pesante ipoteca sulla salute delle giovani generazioni e il benessere futuro dell'intera collettività. Per tale motivo si è ritenuto importante, attraverso questo bando di concorso, sollecitare l'attenzione e la creatività dei nostri studenti su comportamenti, abitudini e pratiche che possano prevenire disturbi e patologie e favorire salute e benessere per tutti noi.

Il Consiglio regionale ha istituito nel 2015 gli Stati Generali dello Sport, quale organismo di consultazione e proposta tra tutti i soggetti rappresentativi della collettività piemontese in ambito sportivo, scolastico e sanitario, proprio con la finalità di promuovere lo sport come strumento per la tutela della salute pubblica, oltre che di coesione sociale, e per rafforzare, in particolare tra le giovani generazioni, buone pratiche e comportamenti diretti a mantenere il benessere psicofisico.

Veder crescere nelle nostre città, nei comuni piccoli e grandi, e incontrare nelle nostre scuole giovani che praticano sport, condividendone regole e valori, che si alimentano in modo equilibrato, nutrendosi di cibi sani e controllati, e che si divertono responsabilmente, senza danneggiare la propria e l'altrui salute: questo, crediamo, sia uno degli obiettivi principali che la società e le istituzioni debbano perseguire e che il bando di concorso si propone di contribuire a raggiungere.

Per questo motivo, sottolineandoVi che la scadenza è fissata al 12 dicembre p.v., Vi rivolgiamo un caloroso invito a voler diffondere il bando al personale docente e a promuovere la partecipazione delle studentesse e degli studenti del Vostro istituto.

Il bando, e alcuni documenti programmatici degli Stati generali dello Sport, che potranno essere di utile lettura per chi parteciperà al concorso, sono disponibili in consultazione sul sito del Consiglio regionale al link [Assemblea – Organi Istituzionali – Stati generali dello sport](#).

I premi in denaro, previsti per gli elaborati (fumetti, elaborazioni scritte, spot) ritenuti più meritevoli da un'apposita commissione di valutazione, e che potranno essere spesi dalla scuola per l'acquisto di materiale e attrezzature didattico - sportive e/o per la realizzazione di progetti a carattere sportivo, crediamo possano costituire un giusto stimolo per favorire l'interesse e l'impegno dei vostri Istituti.

Tuttavia, mai come in questo caso, riteniamo non sia retorico sottolineare che l'importante è, per le nostre studentesse ed i nostri studenti, partecipare al concorso e riflettere su questi temi così fondamentali per la vita e la salute di tutti.

RingraziandoVi per l'attenzione, e augurandoVi buon lavoro, porgiamo i nostri migliori saluti.

Mauro Laus
Presidente del Consiglio regionale del Piemonte

Fabrizio Manca
Direttore dell'Ufficio Scolastico regionale
per il Piemonte

