



Federazione Italiana Sport Equestri

Egredi
Coordinatori regionali di Educazione Fisica

Loro indirizzi

Roma, 1.12.2016
Dip. Eq. di Base
BA/el Prot.n. 08195

Oggetto: GINNASTICANDO CON IL PONY

Il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR), il CONI e il CIP collaborano strettamente nella realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche promuovendo i progetti più meritevoli presentati dagli Organismi Sportivi affiliati.

La Federazione Italiana Sport Equestri ha presentato per l'a.s. 2016-2017 il progetto scolastico "Ginnasticando con il pony", che dopo esser stato valutato in modo congiunto dal MIUR, dal CONI e dal CIP, è stato giudicato idoneo ai criteri qualitativi condivisi a garanzia dell'utenza scolastica.

La proposta progettuale "Ginnasticando con il Pony" si propone di promuovere e diffondere nelle scuole la cultura e il sistema valoriale degli Sport Equestri attraverso l'offerta di una serie di attività ludico-didattiche finalizzate a far conoscere, educare e avvicinare i giovani al pony/cavallo inteso come animale d'affezione.

La pratica dello sport insieme al cavallo è utilissima per la crescita psico-motoria dei giovani, in quanto sviluppa in questi ultimi un forte senso di responsabilità verso il loro amico animale. Il cavallo, infatti, costituisce un'importante risorsa educativa per la formazione dell'individuo, facilita i processi di socializzazione e favorisce il rapporto con l'ambiente circostante.

Tutte le attività proposte nel progetto rappresentano un valido supporto per migliorare l'apprendimento, le capacità motorie, la comunicazione nonché disturbi generalizzati dello sviluppo, disagi e disabilità sia psichiche che motorie.

LA PROPOSTA DIDATTICA E MOTORIA

Il Progetto si svolgerà da Febbraio a Maggio 2017 ed è rivolto a tutte le Scuole Primarie e Secondarie diffuse sul territorio nazionale e sarà implementato in stretta collaborazione con gli Insegnanti di Educazione Fisica. Il progetto prevede il coinvolgimento e la partecipazione attiva di professionisti e tecnici federali altamente qualificati.

Il programma prevede **quattro** incontri, due all'interno della Scuola e due in un Centro Equestre Federale:

PRIMO INCONTRO: Il primo incontro si svolge a SCUOLA e prevede la presentazione del Progetto da parte dello Staff Tecnico Federale ai docenti di riferimento che potranno in tale occasione segnalare eventuali situazioni particolari della classe.



Federazione Italiana Sport Equestri

SECONDO INCONTRO: Il secondo incontro si svolge in un CENTRO EQUESTRE, dalle ore 9:00 alle ore 12:00/12:30, con una pausa per la merenda a metà mattinata.

In questa fase gli alunni saranno affiancati dallo Staff Tecnico Federale che li accompagnerà all'interno di un percorso ludico-didattico finalizzato a raccontare la storia del pony/cavallo e ad introdurre il concetto etologico di "predatore" e "preda". La finalità di questo modulo è di creare negli alunni le condizioni di fiducia necessarie per poterli successivamente avvicinare in autonomia e sicurezza ai pony e ai cavalli nei paddock.

TERZO INCONTRO: Il terzo incontro si svolge a Scuola durante l'ora di Educazione Fisica e ha la durata di un'ora.

In questo terzo incontro gli studenti svolgeranno una serie di attività motorie finalizzate alla preparazione atletica per la successiva messa in sella sul pony/cavallo. Le attività, volte a sviluppare e migliorare tutte le «attività di destrezza» tipiche degli Sport Equestri, saranno svolte anche con l'ausilio di specifici attrezzi ginnici.

Saranno, inoltre, approfondite nozioni di morfologia, con particolare attenzione al sistema motorio e respiratorio del pony/cavallo attraverso eventuali parallelismi con il corpo umano.

QUARTO INCONTRO: Il quarto incontro si svolge in un CENTRO EQUESTRE dalle ore 9:00 alle ore 15:00/15:30, con una pausa per la merenda a metà mattinata e pranzo al sacco.

In questo ultimo incontro gli alunni si prendono cura del pony/cavallo mediante l'uso di una serie di attrezzi forniti dallo Staff Tecnico Federale e potranno infine, in virtù delle nozioni apprese, provare la nuova esperienza di montare sul pony/cavallo.

Per le scuole secondarie di 2° livello, saranno approfonditi, inoltre, i seguenti temi:

- La "macchina" cavallo: nozioni di etologia, morfologia e cura del cavallo. Attraverso parallelismi con il corpo umano alla scoperta del sistema motorio e respiratorio dell'animale, che lo rendono, con l'allenamento appropriato, atleta perfettamente idoneo alle competizioni sportive. Saper conoscere e riconoscere i suoi stati d'animo attraverso il comportamento ed il linguaggio del suo corpo.
- Il cavallo nello sport: creazione del binomio cavallo-cavaliere. Con l'ausilio di materiale audio-visivo verranno illustrate le discipline olimpiche, l'avviamento all'equitazione e l'introduzione all'agonismo.

Al fine di poter programmare e organizzare gli incontri, chiediamo gentilmente alle scuole interessate di rinviare il modulo allegato debitamente compilato al seguente indirizzo e-mail.

In attesa di un cortese riscontro, si inviano i più cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
(Cav. Vittorio Orlandi)

All. 1