

Allegato A

FISG- "VIVI IL GHIACCIO"

Progetto di avviamento ludico-motorio e conoscenza degli sport del ghiaccio

Il C.R. Piemonte FISG in collaborazione con le Società affiliate, intende promuovere la diffusione, la conoscenza e la pratica ludica-motoria della disciplina attraverso la proposta di moduli propedeutici all'avviamento del pattinaggio su ghiaccio sotto la guida di **Istruttori Qualificati FISG** negli Impianti del ghiaccio esistenti sul territorio.

Destinatari

Studenti delle scuole dell'infanzia (4-5 anni), primarie, secondarie di primo e di secondo grado.

Per fornire un servizio adeguato, sicuro e di qualità, verrà fornito 1 Istruttore ogni 5/6 allievi della scuola dell'infanzia; 1 Istruttore ogni 8 allievi della scuola primaria, 1 Istruttore ogni 10/12 allievi della scuola secondaria di I grado, 1 Istruttore ogni 15 allievi della scuola secondaria di II grado.

Per allievi con certificazione e su richiesta del docente, verrà fornito l'istruttore con rapporto 1:1.

Finalità

- Conoscenza di sé, dell'ambiente ghiaccio e delle proprie possibilità di movimento

Obiettivi

- Controllo e gestione delle condizioni di equilibrio statico-dinamico del proprio corpo in ambiente ghiaccio
- Sperimentazione delle possibilità di movimento in ambiente ghiaccio
- Utilizzo e trasferimento delle capacità motorie acquisite per la realizzazione dei gesti tecnici di base degli sport del ghiaccio
- Acquisizione delle abilità di base relative agli sport di scivolamento su ghiaccio
- Conoscenza ed utilizzo dei principali elementi tecnici delle discipline del ghiaccio per i principianti, approfondimento per i non principianti
- Rafforzamento e consolidamento dell'autostima e dell'autovalutazione in un ambiente, per molti, nuovo.
- Promozione dell'inserimento degli allievi diversamente abili e della loro integrazione nell'attività ludica-sportiva nelle forme più opportune in relazione alla situazione.

Metodi

Le attività saranno proposte in forma ludica **e sono proposte sotto il controllo didattico di Docenti di Scienze Motorie Sportive.**

Materiali necessari

- Pattini da ghiaccio
- Casco protettivo obbligatorio(messo a disposizione dall'organizzazione)
- Guanti (consigliati)
- Abbigliamento caldo e comodo
- Altro materiale didattico (messo a disposizione dall'organizzazione)

Istruttori

Gli istruttori che attueranno gli interventi saranno in possesso della Qualifica Federale cioè in possesso della riconosciuta **Qualifica da Brevetto Federale FISG** e/o laurea SUISM con competenze di pattinaggio su ghiaccio. È prevista inoltre il supporto di atleti esperti tesserati FISG.

Durata/Tempi

Il progetto verrà sviluppato nell'anno scolastico 2017-'18, a partire dal mese di ottobre sino alle rispettive date di chiusura dei vari impianti.

Modulo didattico

Si consigliano 5 lezioni da un'ora con l'obiettivo di far acquisire le abilità base di pattinaggio su ghiaccio, partendo da situazioni semplici fino a proporre situazione progressivamente più complesse. Divisione in gruppi di livello.

Si è disponibili a soddisfare altre tipologie di richieste.

Assicurazione

Gli allievi dovranno essere coperti dall'assicurazione delle singole Istituzioni scolastiche.

Il gestore dell'impianto si avvarrà della propria copertura R.C.

- Eventuali variazioni dei giorni, degli orari delle lezioni e del numero di alunni presenti dovranno essere comunicati alla segreteria organizzativa , in tempo utile.
- Al fine di garantire un servizio adeguato al momento del noleggio dei pattini , si richiede ai docenti accompagnatori di fornire alla prima lezione l'elenco nominativo dei partecipanti all'attività.
- **Il casco, fornito dalla struttura, è obbligatorio** e deve essere indossato da tutti gli alunni. Gli allievi maggiorenni che non intendono indossarlo dovranno presentare una liberatoria di autorizzazione su carta intestata della scuola a firma del Dirigente Scolastico.
- Gli insegnanti accompagnatori sono tenuti, durante le ore ghiaccio, a rimanere presenti e reperibili nell'impianto; gli insegnanti che lo desiderino possono partecipare alla lezione in pista gratuitamente.
- Gli alunni che recheranno disturbo e si dimostreranno indisciplinati potranno essere allontanati dalla pista dagli istruttori.