



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE

CORSO VITTORIO EMANUELE II, 70, 10121 - TORINO (TO)

PEC: DRPI@POSTACERT.ISTRUZIONE.IT ; WEB: HTTP://WWW.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT/

CF: 97613140017 ; CODICE FE: 8MXTUA ; CODICE IPA: M_PI ; AOODRPI

Ai Dirigenti Scolastici delle Istituzioni Secondarie
di secondo grado, statali e paritarie
del Piemonte
e p.c. ai Dirigenti e Reggenti
degli Ambiti territoriali
del Piemonte

Oggetto: La prevenzione dell'Osteoporosi e i rischi dell'Anoressia. Campagna di sensibilizzazione e Concorso per le scuole secondarie di II grado del Piemonte "Osteoporosi: non solo un problema per vecchi", a. s. 2018 – 2019

Si desidera segnalare alle SS.LL. l'importante iniziativa promossa dal Rotary Distretto 2031 e dall'Associazione Prevenzione Anoressia Torino (Pr.A.To), con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte - Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, del Consiglio Regionale del Piemonte, della Commissione Regionale Pari Opportunità, della Consulta Femminile Regionale e della Fondazione per l'Osteoporosi, con il sostegno della Fondazione per la Scuola della Compagnia di San Paolo.

La finalità del progetto è la sensibilizzazione per rendere conoscibili i primi sintomi dell'anoressia (perdita di peso, amenorrea) da parte di genitori, insegnanti ed anche studenti, che devono essere, altresì, informati sulle conseguenze sfavorevoli della restrizione alimentare, per sviluppare una maggiore attenzione alle esigenze dell'organismo. Infatti, è essenziale attivare delle strategie di **prevenzione secondaria** (riconoscimento nelle fasi iniziali, per un tempestivo ed assai più efficace intervento terapeutico) e di **prevenzione primaria** (riduzione del rischio di inizio della malattia).

Si è osservato che parlare di anoressia alle studentesse e agli studenti è difficile e potenzialmente controproducente. Per tale ragione, l'iniziativa in oggetto si propone di affrontare il tema in modo indiretto, partendo dalle problematiche relative alle ossa e all'osteoporosi. La sottanutrizione inibisce i "fattori di crescita" (che stimolano la formazione ossea, soprattutto nell'adolescenza) e blocca la produzione di ormoni ovarici, che frenano il riassorbimento. Ne conseguono un'inadeguata strutturazione e una perdita del tessuto osseo con osteoporosi e aumento del rischio di fratture, già negli anni giovanili. Per tale ragione, è indispensabile un sollecito recupero del peso tramite un appoggio psicologico e nutrizionistico,



tanto più risolutivo quanto più precoce, ed il contrasto della sotto-cultura dell'ipersnellezza e della cattiva alimentazione, scongiurando il rischio di cronicizzazione della malattia.

Il progetto in oggetto, come per gli anni passati, anche per l'a. s. 2018 - 2019, si articolerà in una Campagna di sensibilizzazione e in un Concorso a premi.

La prima si avvarrà di differenti e complementari strumenti:

- video/lezione del prof. Campagnoli, ginecologo-endocrinologo, consultabile al link: <https://youtu.be/tvKSDD4pLbc> e postato sul sito della Fondazione per la Scuola della Compagnia di San Paolo (www.fondazione scuole.it) e del Rotary (www.rotarytorinosudest.it, homepage).

La proiezione è suddivisa in tre parti: tessuto osseo e l'osteoporosi, strutturazione dell'osso nell'adolescente e rischi legati al sottopeso, come evitare sia il sottopeso, sia il sovrappeso.

- Incontri di approfondimento con gruppi di classi interessate e gli specialisti dei Rotary o dell'associazione Pr.A.To, coordinati dal prof. Carlo Campagnoli, ginecologo-endocrinologo. E' possibile effettuare la prenotazione tramite la segreteria, e-mail: psoa@rotarytorinosudest.it oppure scuole.osteoporosi@gmail.com; tel: 011 0814031; fax: 011 5574747, specificando il nominativo del prof. Campagnoli, come da allegati B e C.
- Incontri con insegnanti e genitori interessati (volti ad informare su come cogliere ed affrontare i primi sintomi dell'anoressia) con il prof. Campagnoli, il prof. Rigardetto (Neuropsichiatra Infanzia e Adolescenza dell'Università di Torino) ed altri specialisti dell'associazione Pr.A.To o del Rotary. Per prenotazioni, rivolgersi sempre alla segreteria, di cui sopra.

Il Concorso a premi consiste nell'elaborazione di un "saggio" sul tema dell'osteoporosi, della prevenzione e sui rischi dell'anoressia, sotto forma d'inchiesta (ad esempio, sulla "prevalenza" del sottopeso o sovrappeso tra i ragazzi della scuola, etc) oppure revisione scientifica da esporre in esteso e da riassumere in un breve articolo, oppure video o serie di diapositive, da presentare sempre per e-mail alla suddetta segreteria **entro il 15 aprile 2019**. E' ammessa anche un'eventuale partecipazione minimale al concorso, tramite la compilazione del questionario sull'attività fisica e le abitudini alimentari (allegato D).

Si sottolinea la flessibilità dell'iniziativa e la disponibilità dei medici ad incontrare le esigenze della scuola, che nella sua autonomia, potrà concordare i vari aspetti.

Seguirà la premiazione:

- 1° premio: 1500 euro;



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE

CORSO VITTORIO EMANUELE II, 70, 10121 - TORINO (TO)

PEC: DRPI@POSTACERT.ISTRUZIONE.IT ; WEB: HTTP://WWW.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT/

CF: 97613140017 ; CODICE FE: 8MXTUA ; CODICE IPA: M_PI ; AOODRPI

- 2° premio: 1250 euro;
- 3° premio: 1000 euro;
- 4° premio: 750 euro;
- 5° premio: 500 euro;
- successivi cinque, 100 euro ciascuno.

Inoltre, per stimolare l'impegno delle prime cinque classi vincitrici a trasmettere le nozioni acquisite, attraverso attività di *peer education* rivolta agli studenti più giovani, è previsto un premio supplementare di 300 euro, previa presentazione di un dettagliato progetto da consegnare entro fine novembre 2019, secondo le consuete modalità. Le classi, che intendono impegnarsi nel CONCORSO, potranno approfondire l'argomento e/o avere appoggio tramite: 1. l'invio di documentazione da parte della segreteria; 2. incontri di consulenza con medici del Rotary o dell'Associazione Pr.A.To., da prenotare presso la stessa segreteria (si veda all. C).

Si allegano:

- bando e breve testo scientifico con bibliografia (All. A);
- scheda di adesione (All. B);
- scheda di prenotazione incontri e richiesta materiale di approfondimento (All. C);
- questionario su attività fisica e abitudini alimentari (All. D).

IL DIRIGENTE

Leonardo Filippone

*(Documento firmato digitalmente ai
sensi del Codice dell'Amministrazione
Digitale e normativa connessa)*