



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte



CITTA' DI TORINO

Prot. n. 557/057

7-20-8

Torino, 09.09.2019

Alla cortese attenzione

Dirigenti Scolastici delle Scuole Primarie di
Torino

E, p.c.

Dott. Filippo De Naro Papa
Azienda Sanitaria Locale Città di Torino

Dott.ssa Lucia Decastelli
Istituto Zooprofilattico Sperimentale Piemonte
Liguria e Valle d'Aosta

Dott. Paolo Vittone
Laboratorio chimico Camera di commercio

Arch. Alessia Toldo
Atlante del Cibo – UNITO

Dott. Mauro D'Aveni
Coldiretti

Julica Napolitano
Centrale del Latte di Italia

Liliana Panza
Explan

Oggetto: Percorso di Educazione alimentare Dal cibo s'impara! per docenti delle scuole primarie della città di Torino, a. s. 2019/2020

Con la presente vi invitiamo a partecipare alla seconda edizione del percorso di educazione alimentare "Dal cibo s'impara!", rivolto agli insegnanti delle scuole dell'obbligo torinesi, che nell'edizione dello scorso anno ha avuto un riscontro molto positivo.

La proposta, inserita nel catalogo di Crescere in Città, che sarà presentato lunedì 16 settembre p.v., nasce dalla consapevolezza del ruolo cruciale e delicato degli insegnanti nell'orientare il rapporto di bambini e bambine con il cibo e con la ristorazione scolastica e con l'intento di porsi a loro sostegno, fornendo o rafforzando le conoscenze necessarie per affrontare i diversi aspetti legati all'alimentazione, in chiave di prevenzione sanitaria e dell'obesità infantile ma non solo.

Il percorso formativo è stato elaborato congiuntamente da Città di Torino (con il Servizio Ristorazione e il Laboratorio Città Sostenibile), Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte del M.I.U.R., Azienda Sanitaria Locale Città di Torino, Istituto Zooprofilattico Sperimentale Piemonte Liguria e Valle d'Aosta e Camera di commercio di Torino ed è iscritto in un apposito protocollo d'intesa tra tutti gli enti coinvolti.

L'obiettivo è formare ed informare i docenti tramite un percorso di educazione alimentare che sviluppi tutti gli aspetti collegati all'assunzione del cibo: dagli equilibri nutrizionali agli impatti ambientali, dalla sicurezza degli alimenti ai loro valori sociali e culturali e in particolar modo intende fornire gli strumenti necessari per tradurli nella pratica quotidiana a scuola, in classe e nel momento del pranzo.

L'esperienza intende estendere il proprio impatto con l'obiettivo di coinvolgere l'intera comunità scolastica in un processo di conoscenza e di partecipazione attiva sulle scelte alimentari.

Alle competenze garantite dal gruppo di progetto, si affiancheranno i docenti delle Scuole coinvolte, supportati da tutor (i colleghi precedentemente formati), che dovranno diventare i principali protagonisti dell'iniziativa.

Il processo educativo, infatti, sebbene rivolto direttamente ai docenti, si pone come esito anche la disseminazione di *good practices* a tutte le persone coinvolte nel discorso scolastico, con particolare riguardo alle famiglie degli utenti, perché possano migliorare la consapevolezza di quanto gli aspetti collegati ad un'alimentazione corretta e salutare si coniughino sia con quelli ecologici sia sotto il profilo economico. Tutto ciò può contribuire inoltre ad un migliore gradimento del pasto consumato a scuola, con la positiva conseguenza di un apporto nutrizionale adeguato agli allievi e alle allieve nel periodo dell'accrescimento e di un minor impatto ambientale grazie alla riduzione degli scarti.

La ricerca di un equilibrio, tra la desiderabilità di coinvolgere un ampio numero di scuole e l'opportunità che in ciascuna scuola si costituisca un nucleo minimo di insegnanti che favorisca l'estensione dell'esperienza alla comunità scolastica, porta ad individuare una dimensione ideale di 3 o 4 docenti per scuola. In tale ottica, il corso interesserebbe anche per quest'anno una decina di scuole per un numero massimo di 40 docenti.

L'attività si inserisce appieno nell'ambito dell'aggiornamento professionale degli insegnanti, valorizzando in particolare l'aspetto socializzante del momento del pasto a scuola, soprattutto nelle realtà scolastiche multiculturali in cui i docenti si trovano ad operare.

Il percorso formativo potrà essere riconosciuto valido dai collegi dei docenti, poiché esso rientra nelle Priorità 4.7 del PNFD – Competenze di cittadinanza e cittadinanza globale (L. 107/2015, art. 1, comma 124); il monte ore complessivo del percorso formativo è di n. 25 ore. Si sottolinea inoltre che la partecipazione di un numero consistente di docenti di uno stesso istituto al percorso educativo permetterà di accreditare il proprio plesso come "Scuola Polo" sul tema del cibo, attraverso un sistema premiante che si concretizzerà in un incontro integrativo presso la scuola stessa, condotto dagli esperti del progetto.

In ragione del fatto che l'educazione alimentare costituisce un tema ancora più sensibile ed importante laddove di fatto viene meno l'occasione di affrontarla in modo naturale ed implicito tramite il momento della condivisione dello stesso pasto, diventa particolarmente strategica la figura di un docente adeguatamente formato.

Dal 16 settembre 2019 è quindi possibile aderire al progetto iscrivendosi tramite la piattaforma di Crescere in Città nella sezione formazione adulti.

Al fine di illustrare nel dettaglio contenuti e metodologie del percorso educativo, il gruppo di lavoro propone ai Responsabili in indirizzo, favorevoli al coinvolgimento dei propri insegnanti nell'iniziativa, di presentare il progetto direttamente presso le scuole interessate, nell'ambito dei Collegi docenti di inizio anno, inserendo l'argomento nell'o.d.g.. Per dare la possibilità al gruppo di lavoro di coordinare e organizzare al meglio le attività, si invitano i Dirigenti interessati a indicare la disponibilità del proprio Istituto ad accogliere gli esperti, comunicando l'adesione al seguente indirizzo di posta elettronica: Dott. ssa Silvia Prelz Oltramonti – Responsabile del Servizio Valutazione Diete e Menu - Divisione Servizi Educativi – Comune di Torino - tel. 01101127556 – silvia.prelz@comune.torino.it - entro e non oltre il 20 settembre p.v., indipendentemente dalla registrazione sulla piattaforma di Crescere in Città.

Nel rimanere in attesa di un Vostro cortese riscontro, si ringrazia per la collaborazione e si porgono cordiali saluti.

Dirigente Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Assessora all'Istruzione e all'Edilizia
Scolastica della Città di Torino

Leonardo Filippone

Antonietta Di Martino

vis. Bazzani 4 - 10152 Torino tel. +39 011442.6300 fax +39 011 442.6313
e-mail risorse.educative@comune.torino.it

