



Torino, data del protocollo

Ai Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche
secondarie di secondo grado, statali e paritarie
del Piemonte

e, p.c., ai Dirigenti e Reggenti
degli Ambiti territoriali
del Piemonte

Oggetto: La prevenzione dell'Osteoporosi e i rischi dell'Anoressia. Campagna di sensibilizzazione e Concorso per le scuole secondarie di II grado del Piemonte "Osteoporosi: non solo un problema per vecchi", a. s. 2019 – 2020

Anche per l'a.s. 2019/2010, si segnala alle SS.LL. l'importante iniziativa promossa dal Rotary Distretto 2031 e dall'Associazione Prevenzione Anoressia Torino (Pr.A.To), con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte - Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, del Consiglio Regionale del Piemonte, della Commissione Regionale Pari Opportunità, della Consulta Femminile Regionale e della Fondazione per l'Osteoporosi, con il sostegno della Fondazione per la Scuola della Compagnia di San Paolo.

La finalità del progetto è informare i ragazzi sui rischi della carenza nutrizionale e dell'Anoressia, prevenire i disturbi della alimentazione e i rischi ad essi correlati, intercettare le situazioni a rischio.

Infatti, è essenziale attivare delle strategie di **prevenzione secondaria** (riconoscimento nelle fasi iniziali, per un tempestivo ed assai più efficace intervento terapeutico) e di **prevenzione primaria** (riduzione del rischio di inizio della malattia). Si è osservato che parlare di anoressia alle studentesse e agli studenti è difficile e potenzialmente controproducente. Per tale ragione, l'iniziativa in oggetto si propone di affrontare il tema in modo indiretto, partendo dalle problematiche relative alle ossa e all'osteoporosi.





La sottotnutrizione inibisce i "fattori di crescita" (che stimolano la formazione ossea, soprattutto nell'adolescenza) e blocca la produzione di ormoni ovarici, che frenano il riassorbimento. Ne conseguono un'inadeguata strutturazione e una perdita del tessuto osseo con osteoporosi e aumento del rischio di fratture, già negli anni giovanili. Per tale ragione, è indispensabile un sollecito recupero del peso tramite un appoggio psicologico e nutrizionistico, tanto più risolutivo quanto più precoce, ed il contrasto della sotto-cultura dell'ipersnellezza e della cattiva alimentazione, scongiurando il rischio di cronicizzazione della malattia.

Il progetto in oggetto, come per gli anni passati, anche per l'a. s. 2019 - 2020, si articolerà in una Campagna di sensibilizzazione e in un Concorso a premi.

La prima si avvarrà di differenti e complementari strumenti:

- **VIDEO/lezione** del prof. Campagnoli, ginecologo-endocrinologo, consultabile al link <https://youtu.be/tvKSDD4pLbc> e postato sui siti dell'Associazione Prevenzione Anoressia Torino (www.prevenzioneanoressia.org, Progetto Scuola), del Rotary (www.rotarytorinosudest.it, home) e della Fondazione per la Scuola della Compagnia di San Paolo (www.fondazione scuola.it). Il VIDEO è suddiviso in tre parti: 1. il tessuto osseo e l'osteoporosi; 2. strutturazione dell'osso nell'adolescente e rischi legati al sottopeso; 3. come evitare sia il sottopeso sia il sovrappeso.
- Disponibilità di medici del Rotary o dell'Associazione Pr.A.To. a tenere (gratuitamente) **INCONTRI DI APPROFONDIMENTO CON LE CLASSI:** *prenotazioni* tramite la **Segreteria**, e-mail: psoa@rotarytorinosudest.it; oppure scuole.osteoporosi@gmail.com, tel.011.0814031; oppure fax 011.5574747 specificando prof. Campagnoli.
- Disponibilità del prof. Rigardetto e della prof.ssa Peloso (Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza dell'Università di Torino) o di altri specialisti dell'Associazione Pr.A.To. o del Rotary, a effettuare (gratuitamente) **INCONTRI CON INSEGNANTI E GENITORI** volti ad informare su come cogliere e affrontare i primi sintomi dell'Anoressia. *Prenotazioni* tramite la **Segreteria** (vedi punto 1.2).



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO IV

CORSO VITTORIO EMANUELE II, 70, 10121-TORINO (TO)
PEC: DRPI@POSTACERT.ISTRUZIONE.IT ; WEB: HTTP://WWW.ISTRUZIONEPIEMONTE.IT/
CF: 97613140017; CODICE FE: 8MXTUA; CODICE IPA: M_PI ; AOODRPI

Il **Concorso a premi** consiste nell'elaborazione di un "saggio" sul tema dell'Osteoporosi e della sua prevenzione e sui rischi dell'Anoressia, sotto forma d'inchiesta (ad es. sulla "prevalenza" del sottopeso o sovrappeso tra i ragazzi della scuola, etc.) o revisione scientifica da esporre in esteso e da riassumere in un breve articolo, oppure video o serie di diapositive, da presentare per e-mail alla Segreteria entro il 15 aprile 2020.

Premiazione e divulgazione dei "saggi" migliori nel corso di un evento a inizio giugno 2020:

- 1° premio 1.000 euro;
- 2° premio 750 euro;
- 3° premio 500 euro;
- 4° premio 250 euro;
- 5° premio 200 euro;
- successivi cinque, 100 euro.

Inoltre, per stimolare l'impegno delle prime 5 classi a trasmettere le nozioni ai compagni più giovani nel corso dell'anno successivo ("peer education"), è previsto un premio supplementare di 300 euro su presentazione di un dettagliato progetto entro fine novembre 2020.

Le Classi che intendono impegnarsi nel CONCORSO potranno approfondire l'argomento tramite: 1. l'invio di documentazione, da richiedere alla Segreteria; 2. incontri (gratuiti) di consulenza con medici del Rotary o dell'Associazione Pr.A.To., da prenotare presso la Segreteria (vedi punto 1.2).

In Allegato, il Bando.

Il DIRIGENTE
Leonardo FILIPPONE

