



## 18° SEMINARIO ANNUALE GRATUITO PER INSEGNANTI di Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondarie di I e II grado Il seminario è valido per il piano di formazione PTOF

## Torino, martedì 17 e 24 marzo 2020 ore 15-18

Centrale del Latte d'Italia SpA - Via Filadelfia 220 - Torino -due incontri a partecipazione gratuita, su iscrizione-

Obiettivo promuovere la trasversalità dell'Educazione Alimentare, coniugando aspetti scientifici e culturali in linea con il piano didattico di prevenzione e salute a.s. 2019-20

# Il latte A2, la salute al quadrato

Alimentazione, Ambiente, Agricoltura: il futuro delle nuove generazioni imparando dal passato

Il seminario di quest'anno, come da tradizione, continua il suo percorso di riflessione sul legame tra ricerca scientifica e prassi, tra progresso e rispetto dell'ecosistema, tra consumi consapevoli e corretta informazione. Il tutto focalizzando l'attenzione sul latte e conseguentemente sui mondi che lo caratterizzano: alimentazione, ambiente, agricoltura, allevamenti, ma anche e soprattutto sul continuo impegno accademico volto a rispondere alle istanze della realtà attuale.

Una di queste nasce dalla disaffezione delle nuove generazioni verso il consumo di latte, giustificato da timori generici sulla sua tollerabilità: studi scientifici internazionali hanno dimostrato come la sostituzione del latte vaccino comunemente distribuito (ricco di proteina A1) con latte contenente la sola **Beta-Caseina A2** eserciti effetti positivi sulla "funzionalità del sistema digerente", riduca i sintomi gastrointestinali associati all'intolleranza al latte, contribuisca ad un "miglior benessere intestinale".

Attraverso studi dedicati sulle bovine da latte si sono selezionate vacche con un **patrimonio genetico come "quello di una volta"** dove è presente appunto la sola Beta-Caseina A2, la più digeribile in assoluto, attestata anche dalla ricerca scientifica su tale proteina condotta per la Centrale del Latte di Torino dagli enti **CNR-ISPA e CREA.** 

Gli insegnanti, capaci di formare nuove e forti consapevolezze negli alunni, possono trasferire a tutti i livelli messaggi utili a favorire un futuro meno problematico, soprattutto l'attenzione a consapevoli stili di vita e alla salute propria e del pianeta... e creare così un circolo virtuoso che arriva alle famiglie.

Mangiare è un atto naturale, un bisogno primario, che molto si riflette sull'ecosistema: una maggiore attenzione allo spreco, all'uso di imballaggi e confezioni meno inquinanti, a forme di allevamento che salvaguardano il benessere dell'animale sono temi sempre più attuali e stimolanti.

### con il Patrocinio di















### PROGRAMMA e METODOLOGIA

approccio interattivo, esperienze a confronto, laboratorio didattico replicabile in classe

#### 1° INCONTRO Martedì 17 marzo 2020 <u>ore 15 inizio - 18 chiusura lavori</u> Benvenuto

Centrale del Latte d'Italia SpA, Riccardo Pozzoli Amministratore Delegato Coldiretti Torino, Fabrizio Galliati Presidente

#### Saluto istituzionale Città di Torino

richiesto all'Assessora all'Istruzione Antonietta Di Martino e **intervento** di Silvia Prelz Oltramonti con Pier Giorgio Turi di Iter referenti del progetto "Dal cibo s'impara!"

ore 15.20 Latte vaccino e bevande vegetali. Falsi miti e sostenibilità ambientale.

Vincenzo Gerbi, Docente di Scienze e Tecnologie Alimentari dell'Università di Torino -Responsabile scientifico del seminario

ore 16.20 MILK BREAK

ore 16.30 Beta-Caseina A2: cos'è e perché produce effetti benefici sulla salute.

Laura Cavallarin, Primo Ricercatore, Responsabile UOS di Torino, Istituto di Scienze delle Produzioni Alimentari del CNR

ore 17.30-18 Che cos'hanno le nostre vacche di speciale? Benessere individuale, ambientale e animale... traendo insegnamento dal passato.

Mauro d'Aveni, Responsabile Qualità e Sicurezza Alimentare Coldiretti Torino

### 2° INCONTRO Martedì 24 marzo 2020 ore 15 inizio - 18 chiusura lavori

Saluti istituzionali richiesti a

Miur Piemonte, Fabrizio Manca Direttore Generale Regionale Regione Piemonte, Elena Chiorino Assessora all'Istruzione, Formazione, Lavoro

<u>ore 15.10</u> Il latte nella dieta del bambino. Le intolleranze al lattosio in età infantile sono reali o presunte?

Renato Turra, Pediatra di famiglia, Segretario FIMP Torino Federazione Italiana Medici Pediatri, Consigliere SIP Società Italiana Pediatria

ore 16.10 Il cibo, elemento sempre più presente sui social e sui media d'informazione: viene raccontato correttamente ciò che si mangia?

Massimiliano Borgia, Direttore Festival Giornalismo Alimentare

ore 16.40 MILK BREAK

ore 16.50-18 La dieta mediterranea come modello virtuoso nell'alimentazione planetaria. Focus sull'importanza della Vitamina D e sulla prevenzione dell'obesità.

Lucia Bioletti, Docente Corso di Laurea in Dietistica Università Studi di Torino - Dietista SIAN Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione di Rivoli (To)

LE RELAZIONI SARANNO SCARICABILI DAL SITO www.centralelatte.torino.it

A fine seminario ATTESTATO di PARTECIPAZIONE