



Ministero dell' Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio IV – Ambito territoriale di Alessandria Asti
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione
Area EFS

WEBINAR informativi

“Bimbe e bimbi in movimento”

Iniziativa rivolta alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado finalizzata a promuovere attività grazie alle quali è possibile aumentare il tempo che i bambini passano in movimento. Verranno messi in evidenza i risvolti positivi che queste pratiche possono avere in ambito motorio, cognitivo e relazionale. Link 19.10.2022 Iscrizione: <https://forms.office.com/r/1BvBzUvUN8>

“Passaporto motorio”

Attività svolta in collaborazione con il Gruppo di Ricerca della Funzione Neuromuscolare SUIISM- Università degli Studi di Torino per le scuole primarie e secondarie di 1° e di 2° grado. Nel dettaglio, le istituzioni scolastiche interessate, con l'aiuto dei tirocinanti SUIISM, potranno svolgere con i rispettivi studenti alcune valutazioni motorio-funzionali con finalità di fotografare la situazione della popolazione scolastica ed eventualmente poter essere promotrici di buone pratiche.

Link 19 Ottobre <https://forms.office.com/r/1BvBzUvUN8> , Link 24 Ottobre: <https://forms.office.com/r/skt0g7NpN9>

“Junior Walking Leader”

Iniziativa finalizzata a sensibilizzare i giovani delle classi 3^a-4^a-5^a della scuola secondaria di 2^a grado rispetto ai benefici del camminare e a formare soggetti che siano nelle condizioni, inoltre, di stimolare familiari, amici, ecc. verso la pratica del cammino. I benefici del camminare ormai sono universalmente conosciuti, effetti positivi riguardo al controllo di ipertensione, sovrappeso, diabete, stress e il miglioramento delle prestazioni cognitive. L'obiettivo è di coinvolgere il maggior numero di scuole possibile con una particolare attenzione ai Licei Scientifici a indirizzo sportivo, Licei Classici e scientifici con curvatura biomedica, Istituti di Istruzione Superiore con curvature sportive e biomediche, Istituti professionali per Tecnico dei servizi socio-sanitari. La formazione degli studenti sarà a carico dei docenti che potranno eventualmente avvalersi anche di esperti delle ASL territoriali. La durata orientativa del corso sarà di 10-12 ore ed i contenuti prevederanno nozioni di anatomia, fisiologia ed igiene, prevenzione e primo soccorso, tecniche di comunicazione e tecnica del cammino. Tale Attività potrà prevedere l'inserimento nei percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento” (PCTO). Link 24.10.2022 Iscrizione : <https://forms.office.com/r/skt0g7NpN9> .