



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio IV – Ambito territoriale di Alessandria Asti
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Ai Dirigenti scolastici e ai Coordinatori
didattici delle Istituzioni scolastiche Sedi
di primaria statali e paritarie del
Piemonte
e, p.c. Ai Dirigenti degli Ambiti territoriali del
Piemonte
Alla Conferenza regionale EFS

Oggetto: MUOVINSIEME: scuole ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo – evento in streaming - 17 novembre 2022 (ore 9:00-12:15).

Gentili Dirigenti e Docenti,

siamo lieti di invitarvi all'**evento conclusivo di Muovinsieme**, progetto biennale finanziato dal CCM (Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie) con l'obiettivo di sperimentare **interventi evidence-based sull'attività fisica a scuola**, grazie al partenariato tra il Friuli Venezia Giulia, il Lazio, la Puglia e il **Piemonte**, con il coinvolgimento della **Regione**, delle **scuole dei territori dell'ASL TO4 e CN2**, con la progettazione, formazione e valutazione da parte di **DoRS** dell'intero percorso sperimentale.

Il progetto è stato rivolto ai bambini delle scuole primarie che hanno **coniugato la didattica in aula con quella all'aperto**, aumentando le opportunità di attività fisica durante il tempo scuola e dimostrando che questo tipo di attività non solo ha **accresciuto le loro capacità sociali**, grazie al contesto che li ha incoraggiati a stare in relazione con sé stessi e con gli altri in modo differente, ma

Riferimenti Area EFS: Anna Motta - 011.5163604 - anna.motta4@gmail.com

Paolo Moisè - 011.5163686 - paolo.moise@posta.istruzione.it

Ezio Claudio Ostellino - 011.5163641 - ezioclaudio.ostellino.to@istruzione.it



Ministero dell' Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio IV – Ambito territoriale di Alessandria Asti
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

ha anche **aumentato la consapevolezza** verso i temi del **rispetto dell'ambiente, della percezione del sé nel mondo e della salute di corpo e mente.**

“Muovinsieme” è un progetto che è stato inserito all'interno del **documento regionale di pratiche raccomandate** voluto dal **Piano Regionale della Prevenzione** e sarà **offerto dalle ASL territoriali nei cataloghi attività** per le scuole.

In questa occasione di chiusura del percorso verrà presentato il **toolkit** finale nato dalle lezioni apprese durante la sperimentazione, le esperienze delle scuole partecipanti alla sperimentazione e la rielaborazione del gruppo di lavoro per sostenere la **trasferibilità in altri territori.**

Per **partecipare** all'evento **in streaming**, per cui non è previsto alcun costo, è sufficiente inquadrare con apposita applicazione il **codice QR** indicato nel **programma allegato.**

Ringraziando per la consueta collaborazione, si invitano i Dirigenti e i Coordinatori in indirizzo ad **informare il personale interessato.**

La Dirigente
Laura Bergonzi

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

Dirigente: Laura Bergonzi

Riferimenti Area EFS: Anna Motta - 011.5163604 - anna.motta4@gmail.com

Paolo Moisé - 011.5163686 - paolo.moise@posta.istruzione.it

Ezio Claudio Ostellino - 011.5163641 - ezioclaudio.ostellino.to@istruzione.it