



SPES4TEEN

CALL FOR TRAINER



Maggior sostenitore



Partner Capofila



SPES4TEEN E LA SALUTE MENTALE DEI TEEN

SPES4TEEN è un progetto vincitore del Bando “**Salute effetto Comune**” della Fondazione Compagnia di San Paolo Ambito 2- prevenzione e promozione della salute mentale.

Capofila del progetto: SCT CENTRE/COREP

Partner: UNITO- Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Ufficio Scolastico Regionale, ASL TO3, CONISA, Comune di Pinerolo, Teatro Popolare Europeo ETS, Cooperativa L’Arcobaleno, Generativa APS, Associazione Opere Aperte e Associazione AMAndoli.

COSA FA IL PROGETTO SPES4TEEN

Il progetto intersettoriale e multidisciplinare **SPES4TEEN** ha la finalità di promuovere la salute mentale e il benessere degli adolescenti attraverso una duplice azione rivolta sia agli adulti di riferimento (insegnanti, educatori, operatori sociali e sanitari, abitanti) che ai teen e sarà realizzato nelle scuole e nei contesti socio-educativi formali e informali delle **Valli Susa e Sangone e del Pinerolese** attraverso pratiche di Teatro Sociale e di Comunità, socioculturali e di educazione sanitaria.

Il progetto si avvale di un innovativo protocollo di formazione rivolto al personale docente, personale educativo, sociosanitario e culturale già validato dall'**Università di Torino**, che ne detiene il marchio.



CHE COS'E' IL PROTOCOLLO SPES WORKSHOP

Il protocollo **SPES WORKSHOP** è un intervento di formazione di adulti finalizzato alla **prevenzione del suicidio** e alla **promozione della salute mentale dei teen**. Il protocollo è strutturato e predefinito (contenuti scientifici, tipologia di esercizi di attivazione dei partecipanti, informazioni sul sistema socio sanitario) ed è stato ideato e validato scientificamente nell'ambito del progetto **SPES. Sostenere e Prevenire Esperienze di Suicidalità**. Riconoscere il disagio psichico degli adolescenti in alleanza con gli insegnanti, capofila il **Dipartimento di Scienze della Sanità Pubbliche e Pediatriche** in collaborazione con i **Dipartimenti di Studi Umanistici, Psicologia, Filosofia e scienze dell'Educazione, Neuroscienze dell'Università di Torino**.

Il progetto SPES4TEEN prevede, fra le altre attività, che **16 trainer** apprendano il protocollo SPES per la formazione degli adulti e, sotto la supervisione dell'Università, lo applichino formando direttamente insegnanti e adulti di riferimento.

DIVENTARE TRAINER SPES

Diventare trainer SPES è un'opportunità unica per **arricchire il proprio bagaglio professionale** con una competenza di alto livello nella formazione degli adulti e nella promozione della salute mentale dei teen.

Con la formazione SPES i trainer entrano inoltre a far parte della rete locale e nazionale dei formatori SPES di Università di Torino e SCT Centre.



LA FORMAZIONE DEI TRAINER SPES IN SPES4TEEN

POSTI DISPONIBILI

I posti disponibili sono **16 di cui 12** per professionisti che svolgono, anche in modo parziale, la loro attività professionale sul territorio afferente alla ASL TO 3, con particolare riferimento ai territori della **Val Susa, Val Sangone e Pinerolese** e **4 per i professionisti che operano all'interno della Regione Piemonte.**

REQUISITI OBBLIGATORI

- svolgere una **professione di tipo educativo e/o sociale e/o sanitaria;**
- avere esperienza nella **conduzione di gruppi di adulti e/o giovani/adulti.**

Requisito preferenziale: avere esperienza in ambito teatrale, di animazione socio teatrale e di conduzione con metodi attivi (role playing, ecc...)

ACCREDITAMENTO E PARTECIPAZIONE

La formazione rilascerà un **attestato di partecipazione** da parte di Università di Torino, Ufficio Scolastico Regionale ASL TO3.

E' in corso l'accreditamento per gli insegnanti con USR e per gli operatori socio-sanitari con ASL TO 3.

La partecipazione è gratuita ed è obbligatoria la frequenza del 80% della formazione.



OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI

- **promuovere** una conoscenza di base dei temi e del fenomeno attuale della salute mentale degli adolescenti con particolare attenzione alla suicidalità e ai comportamenti autolesivi;
- **riconoscere** quali sono i comportamenti protettivi e le azioni utili di prevenzione e d'intervento in situazione di emergenza;
- **fornire informazioni** sul raccordo con le risorse del sistema sociosanitario e socioassistenziale;
- **contrastare** lo stigma e sviluppare un senso di responsabilità collettiva nei confronti del benessere degli adolescenti e favorire così la promozione di una salute mentale di comunità;
- **imparare** a riconoscere le emozioni prodotte nell'adulto dal disagio mentale dell'adolescente;
- **valorizzare** e **sostenere** il ruolo dell'adulto in qualità di gatekeeper nella catena di prevenzione al suicidio.



CONTENUTI FORMATIVI

FORMAZIONE TEORICA

8 ORE > DI FORMAZIONE TEORICA A CURA DELL'UNIVERSITÀ DI TORINO - DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA SANITÀ PUBBLICA E PEDIATRICHE E UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE



FORMAZIONE METODOLOGICA

25 ORE > DI ESPERIENZA DIRETTA COME PARTECIPANTI DEL PROTOCOLLO SPES WORKSHOP (12,5 H DI ATTIVITÀ + 12,5 H DI DEBRIEFING)

32 ORE > DI FORMAZIONE ALLA CONDUZIONE IN CUI I PARTECIPANTI SI ALTERNANO CONDUCENDO LORO STESSI LE ATTIVITÀ PREVISTE DAL PROTOCOLLO SPES WORKSHOP

FORMAZIONE IN AZIONE

12,50 ORE > DI OSSERVAZIONE DELLA MESSA IN PRATICA DEL FORMAT DA PARTE DI UN CONDUTTORE SPES ESPERTO CHE CONDURRÀ IL WORKSHOP CON INSEGNANTI/EDUCATORI/ETC. NELL'AMBITO DEL PROGETTO. I 16 TRAINER SARANNO DIVISI IN 2 GRUPPI DA 8 TRAINER, CIASCUNO DEI QUALI SEGUIRÀ 1 SPES WORKSHOP NEL PERIODO DI MARZO/APRILE 2024 SUL TERRITORIO DELLA VAL SUSA- VAL SANGONE

12,50 ORE > DI CONDUZIONE DIRETTA DA PARTE DI CIASCUNA COPPIA DI TRAINER DI UN SPES WORKSHOP PER UN GRUPPO DI INSEGNANTI CON LA SUPERVISIONE DI UN ESPERTO SPES (12,5 H DI CONDUZIONE + 4 H DI SUPERVISIONE SULLA CONDUZIONE) NEL PERIODO APRILE/MAGGIO 2024 SUL TERRITORIO VAL SUSA-VAL SANGONE E OTTOBRE/DICEMBRE 2024 SUL TERRITORIO PINEROLESE

STUDIO INDIVIDUALE

10 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE: 4H DI STUDIO DELLA TEORIA + 6 H DI APPROFONDIMENTO (VISIONE VIDEO, LETTURA SAGGI, PARTECIPAZIONE A CONVEGNI/SEMINARI DAL VIVO O ONLINE, ETC.)

CALENDARIO FORMATIVO



Conduzione diretta di 1 SPES Workshop (5 incontri da 2,50 ore) da parte di 1 coppia di trainer / Val Susa e Val Sangone: periodo aprile/maggio 24 / Pinerolese: periodo ottobre/dicembre 2024

ISCRIZIONI ENTRO IL 31/10/23.

La selezione, svolta da una commissione composta dai partner di progetto ASL TO 3, UNIVERSITÀ DI TORINO e UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE, verrà comunicata **entro il 7/11/23.**

→ Iscriviti qui: <https://forms.gle/6HqfmjMY45AtZWgX6>

→ Per informazioni: organizzazione@socialcommunitytheatre.com



Maggior sostenitore



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Partner Capofila

