



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio IV – Ambito territoriale di Alessandria Asti
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Torino, data del protocollo

Ai Dirigenti e ai Coordinatori didattici
delle Scuole primarie e secondarie di
ogni ordine e grado statali e paritarie del
Piemonte
e, p.c. Ai Dirigenti degli Ambiti Territoriali del
Piemonte
Alla Conferenza regionale EFS

Oggetto: 2^ "CAMMINATA DELLA SALUTE" – CHALLENGE dal 1° febbraio al 30 aprile 2024 -
INVITO SCUOLE primarie e secondarie di I e II grado.

Gentili Dirigenti e Docenti,

siamo lieti di comunicarvi che la Regione Piemonte, su iniziativa dell'Assessorato per l'Infanzia e la Famiglia, con il patrocinio della "Città della salute e della Scienza" e la "Consulta per le Persone in Difficoltà", organizza la seconda edizione della "Camminata della Salute" ed invita alla partecipazione tutte le scuole del Piemonte (primarie, secondarie di primo e di secondo grado).

Numerosi studi scientifici dimostrano quanto camminare faccia bene alla salute, mantenendo giovani la mente e il corpo. Lo scopo dell'evento è proprio quello di stimolare tutti al movimento: perché camminare allunga la vita.

Il progetto prevede una sana competizione tra le varie scuole, con lo scopo di percorrere più Km (passi) possibili nell'arco di un tempo prestabilito, che verranno registrati grazie ad una piattaforma dedicata. I ragazzi potranno farsi "aiutare" aggiungendo nel totalizzatore della piattaforma anche i

Dirigente: Laura Bergonzi

Riferimenti area EFS: edfisica.piemonte@istruzione.it

Stefano Moressa – 0131 1853185 – stefano.moressa@scuola.istruzione.it

Paolo Moisè – 011 5163686 – paolo.moise@scuola.istruzione.it

Corso Vittorio Emanuele II n° 70 – 10121 Torino - Tel. 011/5163601

E-mail: direzione-piemonte@istruzione.it - PEC: - drpi@postacert.istruzione.it <http://www.istruzioneepiemonte.it/>



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio IV – Ambito territoriale di Alessandria Asti
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

passi che faranno genitori e parenti, mettendo così in atto buone pratiche per la loro salute e il benessere psicofisico. La gara avrà inizio il 1° febbraio e terminerà il 30 aprile 2024.

Tra i premi per le tre classi vincitrici, una per ogni ciclo scolastico, ci saranno visite a musei e inviti ad incontri della Juventus Football Club femminile. Inoltre, l'Associazione "Cuore aiuta Cuore ETS" metterà nelle disponibilità di ogni Ufficio Scolastico Territoriale un defibrillatore che sarà donato ad una scuola per Provincia, con criteri in via di definizione.

Le classi vincitrici verranno premiate in occasione della terza edizione della "Giornata Regionale del Gioco Libero all'Aperto", che si svolgerà sabato 25 maggio in Piazza Castello a Torino.

Per aderire occorre iscrivere la propria classe tramite il link <https://sbam.life/camminata-home/>

Per ulteriori **dettagli** sul progetto SBAM si può consultare il sito www.sbam.life

Per ulteriori **informazioni** è possibile rivolgersi a:

Conferenza regionale EFS USR Piemonte	<ul style="list-style-type: none">● riferimenti in calce● e-mail/tel. del Referente EFS dell'Ambito territoriale della scuola
Team Organizzativo SBAM	<ul style="list-style-type: none">● info@sbam.life● cell. 393 9043554

Ringraziando per la consueta collaborazione, si invitano i Dirigenti e i Coordinatori in indirizzo ad informare il personale interessato.

La Dirigente
Lura Bergonzi

Dirigente: Laura Bergonzi

Riferimenti area EFS: edfisica.piemonte@istruzione.it

Stefano Moressa – 0131 1853185 – stefano.moressa@scuola.istruzione.it

Paolo Moisé – 011 5163686 – paolo.moise@scuola.istruzione.it

Corso Vittorio Emanuele II n° 70 – 10121 Torino - Tel. 011/5163601

E-mail: direzione-piemonte@istruzione.it - PEC: - drpi@postacert.istruzione.it <http://www.istruzioneepiemonte.it/>



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio IV – Ambito territoriale di Alessandria Asti
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

In allegato: lettera Assessore Regionale Caucino

Dirigente: Laura Bergonzi

Riferimenti area EFS: edfisica.piemonte@istruzione.it

Stefano Moressa – 0131 1853185 – stefano.moressa@scuola.istruzione.it

Paolo Moisè – 011 5163686 – paolo.moise@scuola.istruzione.it

Corso Vittorio Emanuele II n° 70 – 10121 Torino - Tel. 011/5163601

E-mail: direzione-piemonte@istruzione.it - PEC: - drpi@postacert.istruzione.it <http://www.istruzionepiemonte.it/>