



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte  
Ufficio IV – Ambito Territoriale di Alessandria Asti  
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Ai Dirigenti e ai Coordinatori didattici delle  
Istituzioni scolastiche Sedi di Scuola  
Primaria statali e paritarie del Piemonte  
**aderenti al progetto nazionale “Scuola  
Attiva Kids”**

e, p.c. Ai Dirigenti degli Ambiti Territoriali del  
Piemonte

Alla Conferenza regionale EFS

### **Oggetto: Scuola Attiva Kids - Attività di progetto**

Gentili Dirigenti e Insegnanti,

a seguito di quanto previsto nella nota del Ministero dell'istruzione e del merito prot. n. 4751 del 09.11.2023, abbiamo il piacere di inviarvi la documentazione riferita ad alcune attività previste dal progetto, in particolare:

- Le Pause Attive;
- Le Linee Guida delle Giornate del Benessere;
- Il contest “Attiviamoci per il pianeta”;
- Le Indicazioni Operative per le feste di fine anno.

La documentazione (allegata) è riferita agli ultimi webinar effettuati e prevede **attività che si svolgeranno fino alla fine di maggio/inizio giugno**.

Le **Pause Attive** sono un format innovativo, rivolto agli insegnanti titolari, per realizzare veri e propri **momenti di attivazione e divertimento con i propri alunni**, da promuovere nel corso della giornata scolastica, in classe o in altri spazi idonei, favorendo il **movimento** e l'**aumento del tempo attivo**, il **recupero dell'attenzione** e la **cura della postura**. Sono previste anche pause attive **integrate con le materie curriculari**. Tutto il materiale del nuovo kit di Pause Attive è scaricabile gratuitamente dal sito <https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/pauseattive/download-kit-pauseattive.html>. Segnaliamo, inoltre, l'importanza di far **partecipare al monitoraggio tutti gli insegnanti che hanno aderito alla proposta** compilando il questionario sia all'inizio che alla fine

Dirigente: Laura Bergonzi

Riferimenti area EFS: [edfisica.piemonte@istruzione.it](mailto:edfisica.piemonte@istruzione.it)

Stefano Moressa – 0131 1853185 – [stefano.moressa@scuola.istruzione.it](mailto:stefano.moressa@scuola.istruzione.it)

Paolo Moisé – 011 5163686 – [paolo.moise@scuola.istruzione.it](mailto:paolo.moise@scuola.istruzione.it)



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte  
Ufficio IV – Ambito Territoriale di Alessandria Asti  
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

del percorso. È possibile la compilazione del form attraverso un pratico QR CODE (vedi sito o allegato) da condividere con gli insegnanti anche tramite smartphone. Possono aderire anche Insegnanti che non partecipano al progetto Scuola Attiva Kids.

Le **Giornate del Benessere** sono proposte di attività per tutte le classi di scuola primaria che nel mese di aprile (prendono spunto dalla Giornata Interazionale dello sport per lo sviluppo e la pace programmata per il 6 aprile, istituita dalle Nazioni Unite) potranno dedicarsi a **valorizzare l'approccio pedagogico dell'outdoor education** e ad esaltare **l'apprendimento** ed il **benessere basato sul contatto con la natura**.

Il **contest "Attiviamoci per il pianeta"** affronta il tema dello Sviluppo Sostenibile approfondendo, in maniera semplice e coinvolgente, i **17 Obiettivi Globali dell'Agenda 2030 dell'ONU**.

Attraverso il link <https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/contest.html> è possibile scaricare tutti i materiali. Si possono adottare uno o più obiettivi, individuando azioni concrete da poter fare per raggiungerli. Si può comporre una canzone, creare una coreografia, un video musicale o un altro contenuto creativo, prendendo ispirazione dal video del contest. **Gli elaborati possono essere caricati a cura del Tutor dal 20 marzo al 15 aprile 2024, nell'area riservata.**

Le **Feste di fine Anno**, da realizzare nel mese di maggio, sono un importante **momento del percorso educativo** destinato agli alunni di tutte le classi, sotto forma di vere e proprie **feste dello sport a scuola** e, ove possibile, coinvolgere l'intero Plesso scolastico.

**Ringraziando** per la consueta collaborazione, si invitano i Dirigenti e i Coordinatori in indirizzo ad **informare il personale interessato**.

La Dirigente  
Laura Bergonzi

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

Dirigente: Laura Bergonzi

Riferimenti area EFS: [edfisica.piemonte@istruzione.it](mailto:edfisica.piemonte@istruzione.it)

Stefano Moressa – 0131 1853185 – [stefano.moressa@scuola.istruzione.it](mailto:stefano.moressa@scuola.istruzione.it)

Paolo Moisé – 011 5163686 – [paolo.moise@scuola.istruzione.it](mailto:paolo.moise@scuola.istruzione.it)